

ADRENEVIVE



USAGE RECOMMANDÉ

- Utilisé en phytothérapie comme tonique en cas d'affaiblissement généralisé et/ou comme aide durant la convalescence.
- Utilisé en phytothérapie pour aider à améliorer le rendement mental et/ou physique suite à des périodes d'efforts mentaux et/ou physiques.
- Fournit des antioxydants.

SOUTIEN COGNITIF

AdreneVive contient un mélange de plantes et d'ingrédients spécifiquement formulé pour atténuer l'affaiblissement, et améliorer le rendement physique et/ou mental après un effort. AdreneVive fournit un mélange unique de botaniques qui soutient la résistance du corps à la fatigue tout en étant une source d'antioxydants.

Aperçu

La fatigue est un état psychobiologique causé par de longues périodes d'activités exigeantes et d'effort.¹ La fatigue peut être soit mentale ou physique de nature et peut éventuellement nuire au rendement.¹ Selon la médecine, la convalescence se définit comme étant la période entre la diminution d'une maladie et le rétablissement complet de la santé, et est caractérisée par le retour graduel de la santé et de la force après une période prolongée de faiblesse due à la maladie.² Les dérivés réactifs de l'oxygène ainsi que d'autres radicaux libres peuvent mener à un stress oxydatif, causant des dommages aux cellules et pouvant être associés à une variété de maladies humaines.³ AdreneVive fournit un mélange unique de plantes et d'ingrédients qui peuvent contribuer à améliorer le rendement mental et/ou physique après des périodes d'effort mental et physique, à atténuer la fatigue et l'affaiblissement durant la convalescence, et à fournir des antioxydants pour protéger contre les dommages oxydatifs.

L-théanine

La L-théanine est un acide aminé trouvé en abondance dans le thé vert⁴ et possède des effets antioxydants, dont la réduction de l'activité du peroxyde d'hydrogène et de l'acide hypochloreux in vitro⁵. La L-théanine s'est également avérée jouer un rôle protecteur contre le stress oxydatif dans le cerveau de rongeurs,

avec une diminution de l'oxyde nitrique et une augmentation du statut des antioxydants.⁶

Phosphatidylsérine

La phosphatidylsérine a démontré avoir une activité antioxydante sur la peroxydation lipidique induite par le fer.⁷ On soupçonne que son activité antioxydante est due à sa capacité à se lier le fer et à refouler la décomposition fer-dépendante des peroxydes.⁷

Extrait de racine d'ashwagandha

L'ashwagandha (*Withania somnifera*) s'est avéré pouvoir réduire les taux d'oxydants, inhiber la peroxydation lipidique et diminuer le stress oxydatif, ainsi qu'accroître l'activité des enzymes antioxydantes dans les taux plasmatiques de sperme.⁸

Extrait de racine de *Rhodiola rosea*

Le *Rhodiola rosea* s'est avéré pouvoir augmenter l'activité des enzymes antioxydantes, telles que la catalase, la superoxyde dismutase et la glutathion-peroxydase.⁹ Ainsi, au total, les taux d'antioxydants plasmatiques et de superoxyde dismutase avaient augmenté chez des rameurs qui avaient reçu une supplémentation en *Rhodiola rosea*.¹⁰

Extrait de racine d'éléuthéro

L'*Eleutherococcus senticosus* est utilisé en phytothérapie pour des indications telles que la fatigue temporaire et la débilité générale.^{11,12,13,14} En outre, selon la médecine occidentale, on le reconnaît à son rôle pour aider à améliorer la performance après l'effort.^{11,12,13,15}

Extrait de racine de scutellaire

Le *Scutellaria baicalensis* contient des flavonoïdes qui ont de nombreux effets protecteurs, y compris une activité antioxydante.^{16,17} Grâce à leur activité antioxydante, les flavones (y compris la baïcaline) de la racine de scutellaire ont prouvé leur efficacité à neutraliser les radicaux libres et à réduire les effets de l'oxydation lipidique.^{16,17}

Dose recommandée

Adultes: Prendre une capsule par jour ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Ne pas prendre immédiatement avant le coucher. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus d'un mois.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Ashwagandha (*Withania somnifera*, racine) extrait125 mg (15:1, QBE 1,875 g)
Scutellaire du Baïkal (*Scutellaria baicalensis*, racine) extrait125 mg (30% de baïcaline, 10:1, QBE 1,25 g)
Éleuthéro (*Eleutherococcus senticosus*, racine) extrait... 100 mg (47,5:1, QBE 4,75 g)
Rhodiola (*Rhodiola rosea*, racine) extrait 100 mg (3% de rosavines, 5:1, QBE 0,5 g)
L-théanine 50 mg
Phosphatidylsérine (*Helianthus annuus*, graine)..... 50 mg

Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, stéarate de magnésium, silicate de calcium, acide stéarique, dioxyde de silicium.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent; et/ou avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante, si vous souffrez d'une infection aiguë, si vous prenez des antidépresseurs ou des contraceptifs oraux, et/ou suivez une hormonothérapie de remplacement. Cesser l'utilisation si vous manifestez de l'irritabilité ou de l'insomnie. La consommation de ce produit en combinaison avec l'alcool, tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. Ne pas utiliser si vous souffrez d'hypertension et/ou d'un trouble bipolaire ou d'un trouble de spectre bipolaire.

Afin d'être certain que ce produit vous convienne, veuillez toujours lire et suivre ce qui est indiqué sur l'étiquette.

Références

1. Van Cutsem J, Marcora S, De Pauw K, Bailey S, Meeusen R, Roelands B. The Effects of Mental Fatigue on Physical Performance: A Systematic Review. *Sports Med.* 2017.
2. Merriam Webster. "Convalescence". <https://www.merriam-webster.com/medical/convalescence>. Accessed on 20170125.
3. Aruoma, Okezie I. "Free radicals, oxidative stress, and antioxidants in human health and disease." *Journal of the American oil chemists' society* 75.2 (1998): 199-212
4. Nobre AC, Rao A, Owen GN. L-theanine, a natural constituent in tea, and its effect of mental state. *Asia Pac J Clin Nutr* 2008; 17 Suppl 1:167-8.
5. Tsai WH, Wu CH, Yu HJ, Chien CT. L-Theanine inhibits proinflammatory PKC/ERK/ICAM-1/IL-33 signaling, apoptosis, and autophagy formation in substance P-induced hyperactive bladder in rats. *NeuroUrol Urodyn.* 2016 Feb 1.
6. Sumathi T, Asha D, Nagarajan G, Sreenivas A, Nivedha R. L-Theanine alleviates the neuropathological changes induced by PCB (Aroclor 1254) via inhibiting upregulation of inflammatory cytokines and oxidative stress in rat brain. *Environ Toxicol Pharmacol.* 2016 Mar;42:99-117.
7. Dacaranhe, C. D., & Terao, J. (2001). A unique antioxidant activity of phosphatidylserine on iron-induced lipid peroxidation of phospholipid bilayers. *Lipids*, 36(10), 1105–1110.
8. Ahmad MK, Mahdi AA, Shukla KK, Islam N, Rajender S, Madhukar D, Shankhwar SN, Ahmad S. *Withania somnifera* improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males. *Fertil Steril.* 2010 Aug;94(3):989-96.
9. Kim, S. H., Hyun, S. H., & Choung, S. Y. (2006). Antioxidative effects of Cinnamomi cassiae and Rhodiola rosea extracts in liver of diabetic mice. *BioFactors* (Oxford, England), 26(3), 209–219.
10. Skarpanska-Stejnborn A, Pilczynska-Szczesniak L, Basta P, Deskur-Smielecka E. The influence of supplementation with Rhodiola rosea L. extract on selected redox parameters in professional rowers. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism* 2009; 19(2): 186-199.

11. Mills S, Bone K. 2000. *Principles and Practice of Phytotherapy*. Toronto (ON): Churchill Livingstone.
12. Bradley PR, editor. *British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs, Volume 2*. Bournemouth (UK): British Herbal Medicine Association; 2006.
13. ESCOP 2003: ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, 2nd edition. Exeter (UK): European Scientific Cooperative on Phytotherapy and Thieme; 2003.
14. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, editors. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Boston (MA): Integrative Medicine Communications; 2000.
15. Hoffmann D. 2003. *Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine*. Rochester (VT): Healing Arts Press
16. Van Loon IM. The Golden Root: Clinical Applications of *Scutellaria baicalensis* flavonoids as modulators of the inflammatory response. *Altern Med Review* 1997; 2(6):472- 480.
17. Gabrielska J, Oszmiański J, Zylka R, Komorowska M. Antioxidant activity of flavones from *Scutellaria baicalensis* in lecithin liposomes.

ADRENEVIVE



RECOMMENDED USE

- Used in herbal medicine as a tonic to help relieve general debility to aid during convalescence
- Used in herbal medicine to help improve mental and/or physical performance after periods of mental and physical exertion
- Provides antioxidants

COGNITIVE SUPPORT

AdreneVive contains a blend of botanicals and ingredients specifically formulated to relieve weakness and, after exertion, improve mental and/or physical performance. AdreneVive provides a unique blend of botanicals that supports the body's resistance to fatigue as well as being a source of antioxidants.

Overview

Fatigue is a psychobiological state caused by prolonged periods of demanding activity and exertion¹. Fatigue can be either mental or physical in nature and can start affecting performance.¹ Convalescence is defined medically as the time between the diminishment of a disease and complete restoration to health and is characterized by the gradual recovery of health and strength after an extended period of weakness due to disease.² Reactive oxygen species and other free radicals can lead to oxidative stress, damaging cells and being associated with a variety of human diseases.³ AdreneVive provides a unique blend of botanicals and ingredients that can help improve mental and/or physical performance after periods of mental and physical exertion, help relieve fatigue and weakness during convalescence, and provide antioxidants to protect against oxidative damage.

L-Theanine

L-theanine is an amino acid found abundantly in green tea⁴ and is associated with antioxidant effects, including lowering the activity of hydrogen peroxide and hypochlorous acid in-vitro.⁵ L-theanine has also demonstrated a protective role against oxidative stress in brains of rodents with a decrease in nitric oxide and an increase in the status of antioxidants.⁶

Phosphatidylserine

Antioxidant activity has been demonstrated by phosphatidylserine on lipid peroxidation induced by iron.⁷ It is suspected that its antioxidant activity is due to its ability to bind iron and suppress the iron-dependent decomposition of peroxides.⁷

Ashwagandha Root Extract

Ashwagandha (*Withania somnifera*) has been shown to decrease levels of oxidants, inhibiting lipid peroxidation and reducing oxidative stress, as well as increasing the levels of antioxidant enzymes in the seminal plasma.

Rhodiola rosea Root Extract

Rhodiola rosea has been demonstrated to increase the activity of antioxidant enzymes, such as catalase, superoxide dismutase and glutathione peroxidase.⁹ As well, total plasma antioxidant levels and superoxide dismutase were increased in rowers supplemented with *Rhodiola rosea*.¹⁰

Eleuthero Root Extract

Eleutherococcus senticosus is used in Western herbal medicine for indications such as temporary fatigue and general debility.^{11,12,13,14} In addition, it has been recognized to help with performance after exertion, according to Western Medicine.^{11,12,13,15}

Skullcap Root Extract

Scutellaria baicalensis has flavonoids which provide numerous protective effects including antioxidant activity.^{16,17} The antioxidative activities of the flavones in Skullcap root (including Baicalin) have been shown to scavenge free radicals and depress the effects of lipid oxidation.^{16,17}

Recommended Dose

Adults: Take 1 capsule per day or as recommended by your health care professional. Not to be taken immediately before bedtime. Consult a health care practitioner for use beyond 1 month.

Medicinal Ingredients (per capsule)

Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i> , Root) extract.....	125 mg (15:1, QCE 1.875 g)
Chinese skullcap (<i>Scutellaria baicalensis</i> , Root) extract..	125 mg (30% Baicalin, 10:1, QCE 1.25 g)
Eleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i> , Root) extract	100 mg (47.5:1, QCE: 4.75 g)
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> , Root) extract.....	100 mg (3% Rosavins, 5:1, QCE 0.5 g)
L-Theanine50 mg
Phosphatidylserine (<i>Helianthus annuus</i> , Seed).....	.50 mg

Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Magnesium stearate, Calcium silicate, Stearic acid, Silicon dioxide.

Risk Information

Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen; and/or prior to use if you are pregnant or breastfeeding, if you have any type of acute infection, are taking antidepressant medication and/or are taking hormone replacement therapy (HRT) or birth control pills. Discontinue use if you experience irritability or insomnia. Consumption with alcohol, other drugs or natural health products with sedative properties is not recommended. Do not use this product if you have high blood pressure and/or bipolar disorder or bipolar spectrum disorder.

To be sure this product is right for you, always read and follow the label.

References

1. Van Cutsem J, Marcora S, De Pauw K, Bailey S, Meeusen R, Roelands B. The Effects of Mental Fatigue on Physical Performance: A Systematic Review. *Sports Med.* 2017.
2. Merriam Webster. "Convalescence". <https://www.merriam-webster.com/medical/convalescence>. Accessed on 20170125.
3. Aruoma, Okezie I. "Free radicals, oxidative stress, and antioxidants in human health and disease." *Journal of the American oil chemists' society* 75.2 (1998): 199-212.
4. Nobre AC, Rao A, Owen GN. L-theanine, a natural constituent in tea, and its effect of mental state. *Asia Pac J Clin Nutr* 2008; 17 Suppl 1:167-8.
5. Tsai WH, Wu CH, Yu HJ, Chien CT. L-Theanine inhibits proinflammatory PKC/ERK/ICAM-1/IL-33 signaling, apoptosis, and autophagy formation in substance P-induced hyperactive bladder in rats. *NeuroUrol Urodyn.* 2016 Feb 1.
6. Sumathi T, Asha D, Nagarajan G, Sreenivas A, Nivedha R. L-Theanine alleviates the neuropathological changes induced by PCB (Aroclor 1254) via inhibiting upregulation of inflammatory cytokines and oxidative stress in rat brain. *Environ Toxicol Pharmacol.* 2016 Mar;42:99-117.
7. Dacaranhe, C. D., & Terao, J. (2001). A unique antioxidant activity of phosphatidylserine on iron-induced lipid peroxidation of phospholipid bilayers. *Lipids*, 36(10), 1105–1110.
8. Ahmad MK, Mahdi AA, Shukla KK, Islam N, Rajender S, Madhukar D, Shankwar SN, Ahmad S. Withania somnifera improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males. *Fertil Steril.* 2010 Aug;94(3):989-96.
9. Kim, S. H., Hyun, S. H., & Choung, S. Y. (2006). Antioxidative effects of Cinnamomi cassiae and Rhodiola rosea extracts in liver of diabetic mice. *BioFactors* (Oxford, England), 26(3), 209–219.
10. Skarpanska-Stejnborn A, Pilaczynska-Szczesniak L, Basta P, Deskur-Smielecka E. The influence of supplementation with Rhodiola rosea L. extract on selected redox parameters in professional rowers. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism* 2009; 19(2): 186-199.
11. Mills S, Bone K. 2000. *Principles and Practice of Phytotherapy*. Toronto (ON): Churchill Livingstone.
12. Bradley PR, editor. *British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs, Volume 2*. Bournemouth (UK): British Herbal Medicine Association; 2006.
13. ESCOP 2003: ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, 2nd edition. Exeter (UK): European Scientific Cooperative on Phytotherapy and Thieme; 2003.
14. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, editors. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Boston (MA): Integrative Medicine Communications; 2000.

15. Hoffmann D. 2003. Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine. Rochester (VT): Healing Arts Press.
16. Van Loon IM. The Golden Root: Clinical Applications of Scutellaria baicalensis flavonoids as modulators of the inflammatory response. *Altern Med Review* 1997; 2(6):472- 480.
17. Gabrielska, J., Oszmiański, J., Zylka, R., & Komorowska, M. (1997). Antioxidant activity of flavones from Scutellaria baicalensis in lecithin liposomes. *Zeitschrift fur Naturforschung. C, Journal of biosciences*, 52(11-12), 817–823.

LT-PDN-087CAN-A

ID# 919060CAN 60 Capsules