

ALPHA BASE CAPSULES WITHOUT IRON CAPSULES SANS FER



USAGE RECOMMANDÉ

- Soutient une bonne santé
- Aide au métabolisme de l'énergie et à la formation des tissus
- Source d'un antioxydant qui aide à protéger les cellules des dommages oxydatifs des radicaux libres

VITAMINES ESSENTIELLES

Alpha Base est un mélange hypoallergène complet de multivitamines et de minéraux. En tant que multivitamine complète, Alpha Base fournit des nutriments de qualité élevée pour soutenir une bonne santé. Les vitamines B de grade USP* participent au métabolisme de l'énergie, alors que le folate (sous forme de Quatrefolic^{MC} - 100% de 5-MTHF), forme biologiquement active de l'acide folique, aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments. Cette préparation contient également des complexes de minéraux chélatés TRAACS[®] d'Albion[®] qui offrent une plus grande biodisponibilité. Alpha Base présente un rapport optimal de magnésium/calcium de 2:1. La vitamine C, un antioxydant vital, la vitamine E naturelle, les tocophérols mixtes et le sélénium protègent les cellules des dommages causés par les radicaux libres. De plus, Alpha Base inclut un mélange de vitamine K2 (sous forme de MK-7) et de vitamine D3 qui aident au maintien des os.

Aperçu

Il est bien établi qu'une bonne alimentation favorise la santé, tandis que les carences nutritionnelles peuvent entraîner de nombreux problèmes de santé. Pourtant, un grand nombre de personnes sous-estiment l'importance d'obtenir des niveaux adéquats de micronutriments chaque jour. Afin que le corps humain puisse accomplir quotidiennement ses tâches vitales, il doit recevoir une variété étendue et complexe de micronutriments essentiels. Le rôle des micronutriments est de renforcer l'activité des nutriments (vitamine C, vitamine D, vitamine B12, zinc), et de transformer les aliments en énergie (vitamine B12, riboflavine, niacine, niacinamide, vitamine B6, acide pantothénique, zinc et magnésium). Ils contribuent également à la formation des tissus (riboflavine, niacine, niacinamide, vitamine B6, acide pantothénique,

zinc), à la division cellulaire (calcium et vitamine D3) et à la spécialisation (calcium). Une carence dans l'un ou l'autre de ces micronutriments vitaux, que ce soit une vitamine ou un minéral, peut entraîner une détérioration des processus métaboliques qui favorisent une bonne santé.

Alpha Base est une multivitamine supérieure conçue pour soutenir un apport quotidien idéal en vitamines et en minéraux, en fournissant une source de nutriments de haute qualité sous la forme la plus biodisponible qui soit.

Biodisponibilité

L'importance de la biodisponibilité est évidente. Aucune raison ne peut justifier le fait de prendre une multivitamine qui a peu d'effet sur l'amélioration de l'équilibre des nutriments dans l'organisme. Les suppléments de multivitamines de qualité inférieure contiennent souvent de la vitamine E synthétique sous forme de dl-tocophérol. Alpha Base contient du d-alpha-tocophérol naturel, de même que des tocophérols mixtes, pour améliorer la disponibilité de la vitamine E ainsi que son potentiel de neutralisation des radicaux libres.³ L'utilisation de minéraux de sel gemme qui sont bon marché et mal absorbés, comme le carbonate de calcium et l'oxyde de magnésium, est une autre indication de suppléments multivitaminiques de qualité inférieure. Ces formes minérales sont absorbées lentement et de façon limitée, et dépendent d'une acidité gastrique adéquate pour favoriser la diffusion passive dans l'organisme.

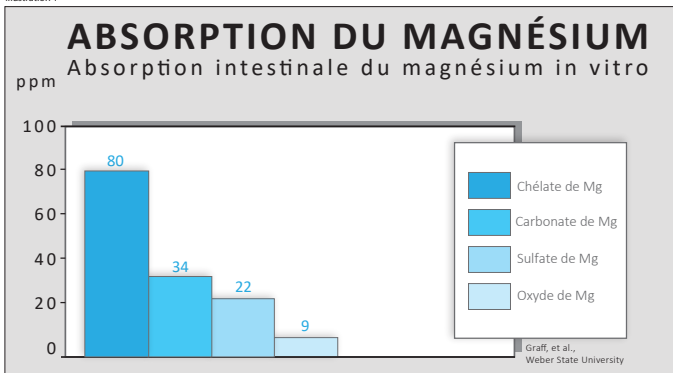
De plus, comme elles demeurent plus longtemps dans l'intestin, ces formes peuvent causer des troubles gastro-intestinaux tels que la constipation (carbonate de calcium) ou la diarrhée (oxyde de magnésium).

Alpha Base fournit un spectre complet de chélates de minéraux Albion® qui sont hautement absorbés. Albion® est le leader mondial dans la fabrication de chélates de minéraux à biodisponibilité supérieure, une forme spécialisée de minéraux liés à des acides aminés. Ce procédé breveté crée des composés minéraux naturels qui utilisent des mécanismes d'absorption active dans le tractus gastro-intestinal afin de rehausser considérablement l'assimilation des minéraux. Des études comparatives ont démontré l'absorption nettement supérieure des minéraux chélatés par rapport à d'autres formes de minéraux.

Dans une étude comparative sur le magnésium menée par Graff et al. à la Weber State University, le chélate d'acide aminé de magnésium d'Albion® était (voir l'illustration 1) 3 :

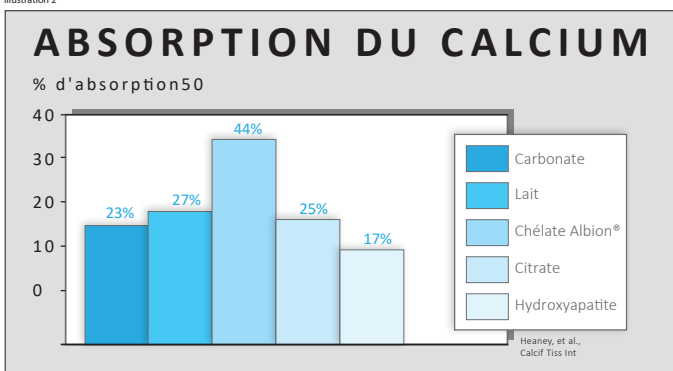
- 8,8 fois mieux absorbé que l'oxyde de magnésium,
- 5,6 mieux absorbé que le sulfate de magnésium,
- 2,3 fois mieux absorbé que le carbonate de magnésium.

Illustration 1



Dans une étude clinique comparant l'absorption du calcium chez l'homme, le chélate de calcium breveté d'Albion® s'est avéré avoir la plus grande absorption parmi toutes les sources de calcium analysées (44% d'absorption - voir l'illustration 2).4

Illustration 2



En outre, les chélates de minéraux sont des minéraux doux pour l'intestin, qui ne causent aucune constipation, contrairement à ce qui se produit souvent avec le carbonate de calcium et d'autres formes minérales. Les chélates de minéraux d'Albion® ont fait l'objet de recherches cliniques approfondies selon lesquelles leur biodisponibilité, leur activité biologique, leur stabilité et leur tolérance se sont avérées supérieures.

Métabolisme et production d'énergie

La conversion des aliments en énergie cellulaire est un processus intense au niveau des nutriments. Alpha Base offre des apports substantiels de vitamines B, qui sont les principales coenzymes pour le cycle de Krebs, la voie biochimique responsable de maintenir le métabolisme de l'énergie sous forme d'ATP (adénosine triphosphate). Alpha Base utilise exclusivement des vitamines B de haute qualité, de grade USP, qui sont idéales pour les gens cherchant à maintenir des niveaux sains d'énergie.

Soutien antioxydant à large spectre

L'organisme est constamment exposé aux radicaux libres et compte fortement sur sa réserve d'antioxydants pour se protéger. Les radicaux libres sont générés par des sous-produits métaboliques et par l'exposition à l'environnement, comme les rayons UV du soleil, la pollution de l'air et les rayonnements. Alpha Base présente un spectre équilibré de vitamines antioxydantes telles que les vitamines C et E, des oligoéléments et des nutriments qui régulent les voies métaboliques de soutien des antioxydants dans l'organisme, afin d'aider à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres.

*L'USP est un organisme scientifique qui établit des normes en matière d'identité, de puissance, de qualité et de pureté pour les médicaments, les ingrédients alimentaires et les suppléments alimentaires qui sont fabriqués, distribués et consommés dans le monde entier.

Dose recommandée

Adultes: Prendre 2 capsules Alpha Base sans fer avec de la nourriture, 2 fois par jour, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Prendre quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou d'autres produits de santé naturels. S'assurer de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice.

Ne contient pas

De gluten, maïs, levure, ni colorants ou arômes artificiels.

Mention de Risques:

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez reçu un diagnostic de cancer œstrogénodépendant ou si vous avez un trouble des reins. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitez. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des anticoagulants, ou si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans présence de mélanome.

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

| | |
|--|--------------------|
| Vitamine A (palmitate de vitamine A)..... | 187,5 EAR (625 UI) |
| Bêta-carotène (Blakeslea trispora, entier)..... | 750 mcg (1250 UI) |
| Vitamine C (ascorbate de calcium USP, acide ascorbique USP)..... | 125 mg |
| Vitamine D3 (cholécalférol)..... | 6,25 mcg |
| Vitamine E (succinate de d-alpha tocophérol USP)..... | 16,75 mg AT |
| Vitamine K1 | 12,5 mcg |
| Thiamine (chlorhydrate de thiamine USP) | 6,25 mg |
| Riboflavine USP | 6,25 mg |
| Niacine USP..... | 3,125 mg |
| Niacinamide USP | 3,125 mg |
| Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine USP) | 9,25 mg |
| Folate ((6S)-5-méthyltétrahydrofolique acide Quatrefolic®, sel de glucosamine) | 100 mcg |
| Vitamine B12 (méthycobalamine) | 125 mcg |
| Biotine..... | 50 mcg |
| Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium USP) | 37,5 mg |
| Choline (bitartrate de choline)..... | 4,75 mg |
| Calcium (malade dicalcique DimaCalMC, ascorbate de calcium USP, d-pantothénate de calcium USP)..... | 25 mg |
| Iode (Ascophyllum nodosum, thalle, Laminaria digitata, entier) | 28 mcg |
| Magnésium (lysinate glycinate de magnésium TRAACS ^{MC} [bisglycinate de magnésium, lysyl glycinate de magnésium, malate de dimagnésium]) | 50 mg |
| Zinc (bisglycinate de zinc TRAACSMC)..... | 3 mg |
| Sélénium (glycinate de sélénium) | 25 mcg |
| Cuivre (bisglycinate de cuivre TRAACSMC) | 0,25 mg |
| Manganèse (bisglycinate de manganèse TRAACSMC) | 0,5 mg |
| Chrome (nicotinate de chrome [III]) | 60 mcg |
| Molybdène (glycinate de molybdène TRAACSMC) | 6,25 mcg |
| Inositol NF..... | 12,5 mg |
| Rutine (Styphnolobium japonicum, fleur)..... | 6,25 mg |
| Bore (acide borique) | 375 mcg |
| Glycine..... | 1,428 mg |
| Vanadium (sulfate de vanadyle) | 45,5 mcg |
| Vitamine K2 (Ménaquinone-7) (MenaQ7 [®] PRO) | 3,125 mcg |

Ingrédients Non Médicinaux:

Hypromellose, acide stéarique, stéarate de magnésium, citrate de potassium.

Références

1. Block G, et al. Vitamin supplement use by demographic characteristics. *Am J Epidemiol* 1988;127:297-309.
2. National Research Council, *Diet and Health: Implications for Reducing Chronic Disease Risk* (Washington, DC: National Academy Press, 1989).
3. Devaraj S, Leonard S, Traber MG, et al. Gamma-tocopherol supplementation alone or in combination with alpha-tocopherol alters biomarkers of oxidative stress and inflammation in subjects with metabolic syndrome. *Free Radica Biol Med* 2008;44:1203-1208.
4. Graff et al. Magnesium: wide spread benefits. *Albion Research Notes* 1992; 1(2):1.
5. Calcium: Heaney RP, Recker RR, Weaver CM. Absorbability of calcium sources: the limited role of solubility. *Calcif Tissue Int* 1990 May;46(5):300-4.

ID# 152120CAN 120 Capsules

LT-PDN-052CAN-A

ALPHA BASE CAPSULES WITHOUT IRON



RECOMMENDED USE

- Supports good health
- Helps in energy metabolism and in tissue formation
- Source of antioxidants that help to protect cells against the oxidative damage caused by free radicals

ESSENTIAL VITAMINS

Alpha Base is a comprehensive, hypo-allergenic, multivitamin and mineral blend. As a complete multivitamin, Alpha Base provides high-quality nutrients to support good health. USP* B vitamins help in energy metabolism and folate (as Quatrefolic™ - 100% 5-MTHF), the biologically active form of folic acid, helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients. Albion® TRAACS® chelated mineral complexes enhance bioavailability. Alpha Base includes an optimal 2:1 magnesium to calcium ratio. Key antioxidant vitamin C, natural vitamin E, mixed tocopherols and selenium protect cells from free radical damage. Alpha Base also contains a blend of vitamin K2 (as MK-7) and D3 which help in the maintenance of bones.

Overview

It is well-established that good nutrition promotes health, while nutritional deficiencies can lead to many health challenges. Yet, many people underestimate the importance of achieving proper levels of micronutrients each day. For the human body to complete vital daily tasks, it must be given a wide and complex variety of key micronutrients. Micronutrients play a role in strengthening (vitamin C, vitamin D, vitamin B12, zinc), and converting food into energy (vitamin B12, riboflavin, niacin, niacinamide, vitamin B6, pantothenic acid, zinc, and magnesium). Micronutrients also help in tissue formation (riboflavin, niacin, niacinamide, vitamin B6, pantothenic acid, zinc) and cell division (calcium and vitamin D3) and specialisation (calcium). Becoming deficient in any one of these essential vitamins or minerals can create a breakdown metabolic processes that support good health.

Alpha Base is a superior multivitamin designed to support the ideal daily intake of vitamins and minerals by providing a high-quality source of nutrients in the most bioavailable form.

Bioavailability

The importance of bioavailability is obvious. If consuming a multivitamin has little effect on improving the body's nutrient balance, there is no reason to ingest it. Inferior multivitamin supplements often contain synthetic vitamin E in a dl-tocopherol form. Alpha Base contains natural d-alpha tocopherol, as well as mixed tocopherols, to enhance vitamin E availability and its free radical scavenging potential.³ Another sign of an inferior multivitamin is the use of cheap, poorly absorbed, rock-salt minerals like calcium carbonate and magnesium oxide. These mineral forms have slow and limited absorption relying on adequate stomach acid to promote passive diffusion into the body.

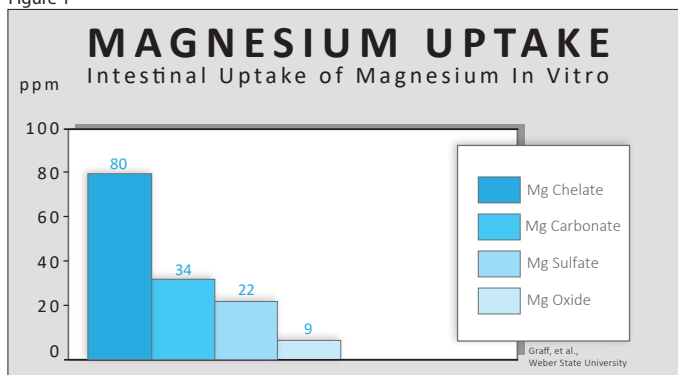
What's more, because they remain in the intestines longer, these forms can cause intestinal distress such as constipation (calcium carbonate) or diarrhea (magnesium oxide).

Alpha Base provides a full spectrum of highly absorbed, Albion® mineral chelates. Albion® is the world leader in manufacturing highly bioavailable mineral chelates, a specialized form of minerals bound to amino acids. This patented process creates natural mineral compounds which use active absorption mechanisms in the gastrointestinal tract to significantly enhance mineral absorption. Comparison studies show significantly superior absorption of mineral chelates over other forms of minerals.

In a magnesium comparison study reported by Graff et al. at Weber State University, Albion's® magnesium amino acid chelate had (See Figure 1):³

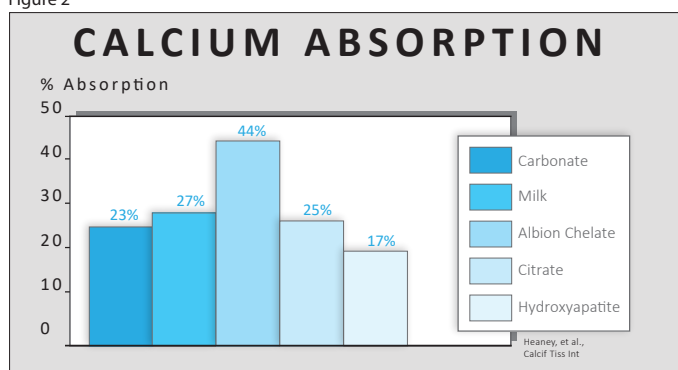
- 8.8 times greater absorption than magnesium oxide
- 5.6 times greater absorption than magnesium sulfate
- 2.3 times greater absorption than magnesium carbonate

Figure 1



In a clinical study comparing calcium absorption in humans, Albion's® patented calcium chelate delivered the greatest absorption of all calcium sources tested (44% Absorption - See Figure 2).⁴

Figure 2



In addition, mineral chelates are gentle, gut-friendly minerals that do not cause the constipation that often accompanies calcium carbonate and other mineral forms. Albion's® mineral chelates have extensive clinical research proving their superior bioavailability, biologic activity, stability and tolerance.

Metabolism & Energy Production

Converting food into cellular energy is a nutrient-intensive process. Alpha Base provides substantial levels of B vitamins, which are prime coenzymes for the Krebs cycle, the biochemical pathway responsible for maintaining energy metabolism in the form of ATP (adenosine triphosphate). Alpha Base exclusively uses high-quality, USP-grade B vitamins ideal for those looking to maintain healthy energy levels.

Broad Spectrum Antioxidant Support

The body is constantly exposed to free radicals and relies heavily on its antioxidant reserve for protection. Free radicals are generated by metabolic by-products and environmental exposure such as UV rays from the sun, air pollution and radiation. Alpha Base contains a balanced spectrum of antioxidant vitamins such as vitamin C and E, trace elements and nutrients that up-regulate antioxidant-supporting pathways in the body to help to protect cells against damage caused by free radicals.

*The USP is a scientific organization that sets standards for the identity, strength, quality and purity of medicines, food ingredients and dietary supplements, manufactured, distributed and consumed worldwide.

Recommended Dose

Adults: Take 2 Alpha Base without Iron capsules 2 times per day with food, or as recommended by your healthcare practitioner. Take a few hours before or after taking other medications or natural health products. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise.

Does Not Contain

Gluten, yeast, artificial colors and flavors.

Risk Information

Consult a health care practitioner prior to use if you are taking antiplatelet medication, blood thinners, protease inhibitors or if you are taking medications which inhibit peristaltic movement, and/or if you have an iron deficiency, if you have been diagnosed with estrogen-dependent cancer, seizure disorder, kidney stones or kidney disease, diabetes, gall bladder diseases, gallstones, liver disease/disorder and/or intestinal/liver obstruction or if you have stomach ulcers or excess stomach acid and/or if you have symptoms such as abdominal pain, nausea, vomiting or fever and/or if you have a history of non-melanoma skin cancer. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen or if laxative effect does not occur within seven days. Consult a health care practitioner immediately if you experience chest pain, vomiting, or difficulty in swallowing or breathing after taking this product. Stop use if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes, stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness, loss of appetite and/or if you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness and/or confusion. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. Do not use if you are pregnant or breastfeeding, have a bile duct obstruction, are taking antibiotics or nitroglycerin, are allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family, have diabetes mellitus in which blood sugar is difficult to regulate, and/or if you have difficulty swallowing. Do not use if you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or failure to defaecate following the use of another laxative product. Do not use this if you have heart disease, high or low blood pressure, kidney or liver disorder, diabetes or edema or are taking products containing diuretics. Hypersensitivity, such as allergy, may occur, in which case, discontinue use. May cause digestive problems such as temporary gas, bloating or diarrhoea. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported.

To be sure this product is right for you, always read and follow the label.

Medicinal Ingredients (per capsule)

| | |
|--|------------------------|
| Vitamin A (Vitamin A palmitate)..... | 187.5 mcg RAE (625 IU) |
| Beta-carotene (<i>Blakeslea trispora</i> , Whole) | 750 mcg (1250 IU) |
| Vitamin C (Calcium ascorbate USP, Ascorbic acid USP) | 125 mg |
| Vitamin D3 (Cholecalciferol) | 6.25 mcg |
| Vitamin E (d-alpha-tocopheryl succinate USP) | 16.75 mg AT |
| Vitamin K1 | 12.5 mcg |
| Thiamine (Thiamine hydrochloride USP) | 6.25 mg |
| Riboflavin USP..... | 6.25 mg |
| Niacin USP..... | 3.125 mg |
| Niacinamide USP | 3.125 mg |
| Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride USP) | 9.25 mg |
| Folate (Quatrefolic® (6S)-5-Methyltetrahydrofolic acid, glucosamine salt) | 100 mcg |
| Vitamin B12 (Methylcobalamin) | 125 mcg |
| Biotin | 50 mcg |
| Pantothenic acid (Calcium-d-pantothenate USP)..... | 37.5 mg |
| Choline (Choline bitartrate) | 4.75 mg |
| Calcium (DimaCal™ Dicalcium malate, calcium ascorbate USP, calcium d-pantothenate USP)..... | 25 mg |
| Iodine (<i>Ascophyllum nodosum</i> , Thallus, <i>Laminaria digitata</i> , Whole) | 28 mcg |
| Magnesium (TRAACS™ Magnesium lysinate glycinate [Magnesium bisglycinate, Magnesium lysyl glycinate, Dimagnesium malate]) | 50 mg |
| Zinc (TRAACS™ Zinc bisglycinate)..... | 3 mg |
| Selenium (Selenium glycinate) | 25 mcg |
| Copper (TRAACS™ Copper bisglycinate) | 0.25 mg |
| Manganese (TRAACS™ Manganese bisglycinate)..... | 0.5 mg |
| Chromium (Chromium (III) nicotinate)..... | 60 mcg |
| Molybdenum (TRAACS™ Molybdenum bisglycinate)..... | 6.25 mcg |
| Inositol NF | 12.5 mg |
| Rutin (<i>Styphnolobium japonicum</i> , Flower)..... | 6.25 mg |
| Boron (Boric acid) | 375 mcg |
| Glycine..... | 1.428 mg |
| Vanadium (Vanadyl sulfate) | 45.5 mcg |
| Vitamin K2 (Menaquinone-7) (MenaQ7®PRO)..... | 3.125 mcg |

Non-Medicinal Ingredients:

Hypromellose, Stearic acid, Magnesium stearate, Potassium citrate.

References

1. Block G, et al. Vitamin supplement use by demographic characteristics. *Am J Epidemiol* 1988;127:297-309.
2. National Research Council, *Diet and Health: Implications for Reducing Chronic Disease Risk* (Washington, DC: National Academy Press, 1989).
3. Devaraj S, Leonard S, Traber MG, et al. Gamma-tocopherol supplementation alone or in combination with alpha-tocopherol alters biomarkers of oxidative stress and inflammation in subjects with metabolic syndrome. *Free Radica Biol Med* 2008;44:1203-1208.
4. Graff et al. Magnesium: wide spread benefits. *Albion Research Notes* 1992; 1(2):1.
5. Calcium: Heaney RP, Recker RR, Weaver CM. Absorbability of calcium sources: the limited role of solubility. *Calcif Tissue Int* 1990 May;46(5):300-4.

ID# 152120CAN 120 Capsules

LT-PDN-051CAN-A