



Benesom®

Used as a sleep aid

Portions: Tablets

Saveur: no flavor

Format: 60 Comprimés

Ingrédient	Quantité
Scutellaire Chinoise (extrait 12:1) racine de <i>Scutellaria baicalensis</i> L. équivalent à 2,4 g de scutellaire chinoise	200 mg
Passiflore (extrait 5,5:1) parties aériennes de <i>Passiflora incarnata</i> équivalent à 550 mg de passiflore	100 mg
Mélisse (extrait 5:1) feuilles de <i>Melissa officinalis</i> équivalent à 375 mg de mélisse	75 mg
Magnésium (citrate de magnésium)	70 mg
Valériane (extrait 6:1) racine de <i>Valeriana officinalis</i> équivalent à 300 mg de valériane	50 mg
Calcium (lactate de calcium)	35 mg
Houblons (extrait 7,5:1) strobilus de <i>Humulus lupulus</i> L. équivalent à 187,5 mg de houblons	25 mg
Mélatonine	1,5 mg

Ingrédients Non Médicinaux: Cellulose, croscarmellose sodique, acide stéarique (végétal), dioxyde de silicium, et enrobage (hypromellose, hydroxypropylcellulose, et triglycérides à chaîne moyenne).

Posologie Recommandée: Adultes prendre 1-2 comprimés à ou avant le coucher ou selon les indications de votre professionnel de la santé. Prendre quelques heures avant ou après autres médicaments.

Indication Recommandée: Utilisé comme une aide au sommeil et pour soulager la nervosité. La mélatonine aide à réduire le temps nécessaire pour

s'endormir chez les personnes ayant des difficultés d'endormissement.

Précautions: Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Ne pas conduire ou utiliser de la machinerie pendant 5 heures suivant la prise de mélatonine. Consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des médicaments ou suivez un traitement suite à une maladie ou une condition médicale. Si les symptômes persistent ou s'aggravent consulter un professionnel de la santé. Consulter un professionnel de la santé si l'insomnie persiste pendant plus de 3 semaines. Il est déconseillé de consommer avec de l'alcool ou des produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives. Certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence. Faites preuve de prudence en cas de fonctionnement de machinerie lourde, de conduite de véhicule automobile ou dans des activités nécessitant de la vigilance mentale. De rares réactions allergiques et de légers effets gastro-intestinaux peuvent se produire, dans ces cas cesser l'utilisation. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est absent.

Ce produit est non-OGM, sans gluten, et végétarien.