



Blisphora™

To support a healthy mood balance

Portions: Tablets

Saveur: no flavor

Format: 30 Comprimés

Ingredient	Amount
S-Adénosylméthionine (SAME)	400 mg
[acide (6S)-5 méthyltétrahydrofolique, sel de glucosamine]	1,000 mcg
Vitamine B ₁₂ (méthylcobalamine)	1,000 mcg

Ce produit est non-OGM, sans gluten, et végétarien.

Ingrédients Non Médicinaux: Cellulose, stéarate de magnésium (végétal), acide stéarique (végétal), dioxyde de silicium, mannitol, carboxyméthyl amidon de sodium, et enrobage (copolymère d'acide méthacrylique, citrate de triéthyle, dioxyde de titane, et dioxyde de silicium).

Posologie Recommandée: Adultes prendre 1 comprimé par jour sur un estomac vide avec de l'eau 30 minutes avant un repas ou selon les indications de votre professionnel de la santé.

Indication Recommandée: SAME aide à soutenir une humeur équilibrée.

Précautions: Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, allaitez, ou souffrez d'hyperhomocystéinémie. Ne pas prendre le soir car le produit peut causer de l'anxiété, de l'agitation et de l'insomnie. L'utilisation n'est pas recommandée chez l'enfant. Si vous prenez des médicaments anti-dépresseurs, hépatotoxiques ou inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO), consultez votre professionnel de la santé avant de prendre SAME en tant que remplacement ou en surplus de vos médicaments. Les effets secondaires possibles sont: troubles gastro-intestinaux légers (tels que douleurs abdominales, nausées, diarrhée et flatulence), anxiété, contraction des muscles hyperactifs, insomnie et hypomanie. Les personnes atteintes de troubles bipolaires (maniaco-dépression) ne devraient pas utiliser SAME sauf sous supervision médicale. Pour une utilisation prolongée ou si les symptômes persistent, consulter un professionnel de la santé. Ne pas utiliser si l'emballage est déchiré ou ouvert.