

# CM CORE



## USAGE RECOMMANDÉ

- *Source d'un antioxydant qui aide à réduire les radicaux libres et l'oxydation des lipides dans les tissus corporels*
- *Source de vitamines, un facteur dans le maintien d'une bonne santé et une croissance et un développement normaux*
- *Source d'un vitamin pour soutenir les fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé*
- *Aide au développement et au maintien des os, des cartilages, des dents et des gencives*
- *Aide à la formation des tissus conjonctifs et guérison des plaies*
- *Source d'un antioxydant pour le maintien d'une bonne santé et qui diminue les effets indésirables des radicaux libres sur les fonctions physiologiques normales*
- *Source d'un antioxydant qui aide à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres*
- *Aide à la formation de collagène afin de maintenir des os, des cartilages, des dents et des gencives en santé*
- *Aide à maintenir les fonctions immunitaires et la capacité du corps à métaboliser les nutriments*

## SOUTIEN ANTIOXYDANTE

**Adultes:** Prendre 1 capsule, deux fois par jour, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 3 mois.

### Ingrédients médicinaux (par capsule)

Chlorhydrate de berbérine .....	333,33 mg
Acide DL-alpha-lipoïque .....	66,67 mg
Vitamine C (palmitate d'ascorbyle) .....	3,33 mg

### Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium.

### Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'un trouble du foie, d'une maladie cardiovasculaire, de calculs biliaires, d'hypoglycémie ou d'hypotension, et/ou si vous prenez des médicaments d'ordonnance (car la berbérine pourrait nuire à leur efficacité). Cesser l'usage et consulter un praticien de soins de santé si vous éprouvez de la transpiration, de la pâleur, des frissons, des maux de tête, des étourdissements et/ou de la confusion (car ces symptômes pourraient être des symptômes d'hypoglycémie grave) et/ou si vous souffrez d'inconfort gastro-intestinal tel que

constipation, diarrhée, vomissements, douleurs abdominales. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante. Certaines personnes pourraient manifester une irritation cutanée, des rougeurs au visage et une fréquence cardiaque ralentie.

Afin d'être certain que ce produit vous convienne, toujours lire le libellé d'étiquette et suivre le mode d'emploi.

ID# 587090CAN 90 Capsules

# CM CORE



## RECOMMENDED USE

- Source of an antioxidant that helps to reduce free radicals and lipid oxidation in body tissues
- Source of vitamins, a factor in the maintenance of good health and normal growth and development
- Source of a vitamin to support biological functions which play a key role in the maintenance of good health
- Helps in the development and maintenance of bones, cartilage, teeth and gums
- Helps in connective tissue formation and wound healing
- Source of an antioxidant for the maintenance of good health and that decreases the adverse effects of free radicals on normal physiological functions
- Source of an antioxidant to protect cells against the oxidative damage caused by free radicals
- Helps in collagen formation to maintain healthy bones, cartilage, teeth and gums
- Helps to maintain immune function and the body's ability to metabolize nutrient

## ANTIOXIDANT SUPPORT

CM Core, a formula back by extensive clinical research, is designed to help maintain the body's ability to metabolize nutrients. With the addition of alpha lipoic acid (ALA), the formula helps maintain normal antioxidant status in the body.

### Vitamin C

Vitamin C is a water-soluble vitamin not endogenously produced by humans.<sup>1</sup> It functions as an antioxidant in the body, helping to reduce free radicals and lipid oxidation in tissues. In addition, it supports numerous biological functions that play a key role in maintaining optimal health. According to the 2012/2013 Canadian Health Measures Survey, fewer than 3% of Canadian adults had a vitamin C deficiency and the prevalence of deficiency was higher among people who rarely or never consumed citrus fruit (13%). None of those who took vitamin C-containing supplements were deficient.<sup>2</sup>

### Berberine

Berberine is a plant extract that has been used in Chinese and Ayurvedic medicine for over 2,500 years. Berberine can be found in the roots and stems of plants such as *Hydastatis Canadensis* (goldenseal), *Coptis chinensis* (goldenthrum), *Berberis aquifolium* (Oregon grape) and *Berberis vulgaris* (barberry).

### Alpha Lipoic Acid

Alpha lipoic acid (ALA) provides antioxidants for the maintenance of good health.<sup>3,4</sup>

**Adults:** Take 1 capsule two times per day, or as recommended by your health care practitioner. Consult a health care practitioner for use beyond 3 months.

### Medicinal Ingredients (per capsule)

Berberine hydrochloride.....	333.33 mg
DL-alpha-Lipoic acid.....	66.67 mg
Vitamin C (Ascorbyl palmitate).....	3.33 mg

### Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, Silicon dioxide.

### Risk Information

Consult a health care practitioner prior to use if you have a liver disorder, cardiovascular disease, diabetes, gallstones, hypoglycemia or hypotension and/or are taking prescription medications (as berberine may alter their effectiveness). Discontinue use and consult a health care practitioner if you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness and/or confusion (as these may be symptoms of serious low blood sugar) and/or if you have gastrointestinal discomfort such as constipation, diarrhoea, vomiting, abdominal pain. Do not use if you are pregnant or breastfeeding. Some people may experience skin irritation, facial flushing and slowed heart rate.

Store in an airtight container, away from light.

To be sure this product is right for you always read and follow the label.

## References

1. Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Carotenoids. Washington, D.C.: National Academy Press, 2000.
2. Langolis K, Cooper M, and Colapinto CK. Vitamin C status of Canadian adults: Findings from the 2012/2013 Canadian Health Measures Survey. 2016; 27:3-10
3. Shay KP, Moreau RF, Smith EJ, Smith AR and Hagen TM. Alpha-lipoic acid as a dietary supplement: molecular mechanisms and therapeutic potential. Biochimica et Biophysica Acta (BBA)-General Subjects. 2009;1790:1149-1160.
4. Packer L, Witt EH, Tritschler HJ. Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. Free Radical Biology and Medicine. 1995;19:227-250.