

CORE SUPPORT VANILLE



USAGE RECOMMANDÉ :

- Fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé.
- Laxatif mucilagineux qui facilite l'évacuation intestinale en augmentant le volume et la teneur en eau de la masse fécale.
- Aide à maintenir la capacités du corps à métaboliser les nutriments.

SOURCE D'ANTIOXYDANTS

CORE Support contient de la N-acétyl-cystéine, un précurseur direct de l'antioxydant glutathion qui réduit l'effet oxydatif des radicaux libres. La formulation se compose également de psyllium, un laxatif mucilagineux qui favorise le transit intestinal en augmentant le volume et la teneur en eau des selles. En outre, CORE Support apporte des polyphénols et un mélange d'extraits végétaux antioxydants.

Aperçu

Les radicaux libres sont des sous-produits indésirables du métabolisme de l'oxygène et peuvent avoir un effet négatif sur les cellules et les tissus vivants de l'organisme. La consommation régulière d'antioxydants est l'un des meilleurs moyens de protéger nos cellules des radicaux libres. En outre, la déshydratation, l'alimentation et le mode de vie sont liés à un ralentissement du transit intestinal et à des perturbations de l'environnement colique. La présence de fibres en quantité suffisante dans l'alimentation, combinée à la consommation d'une grande quantité d'eau, peut contribuer à améliorer un transit intestinal ralenti et à favoriser un équilibre sain du microbiote intestinal.

N-acétyl-cystéine

La N-acétyl-cystéine (NAC) est un acide aminé contenant un groupe sulfhydryle. Bien que des études aient démontré l'absorption limitée du glutathion par voie orale, une supplémentation en NAC s'est avérée pouvoir augmenter considérablement les taux de glutathion en circulation, un antioxydant primaire qui protège la santé des cellules.¹⁻³ La hausse des taux de glutathion accroît la production d'enzymes antioxydantes spécialisées, telles que la glutathion-peroxydase,

la glutathion-réductase et la glutathion S-transférase. Grâce à l'activité de ces enzymes, le NAC protège l'organisme des dommages oxydatifs.

Glycine

La glycine protège les cellules des dommages oxydatifs. Ce processus est médié par une protéine appelée transporteur de glycine 1, ou GlyT1.⁴ Des recherches ont révélé que le traitement avec glycine de cellules intestinales humaines contre les effets d'un agent oxydant réduisait la concentration intracellulaire d'espèces réactives de l'oxygène (ERO) lorsque les cellules étaient exposées à un défi oxydant.⁴

Acide lipoïque

L'acide lipoïque est un puissant antioxydant dont on a démontré l'efficacité à augmenter les taux de glutathion, de vitamine E et de vitamine C dans l'organisme.⁵

Cosses de psyllium

Les cosses de psyllium proviennent de la plante *Plantago ovata* et contiennent une grande quantité de fibres solubles en volume. Le psyllium est utilisé pour améliorer le temps de transit intestinal et pour aider à l'élimination de la bile. Des études indiquent que la poudre de cosses de psyllium régule la synthèse des acides biliaires et se lie à ces acides dans les intestins pour les éliminer en douceur de l'organisme.^{6,7}

Mélange antioxydant de légumes

CORE Support contient un mélange de légumes superaliments à concentration élevée offrant un potentiel antioxydant considérable. Ce mélange a une valeur ORAC élevée (capacité

d'absorption des radicaux libres, une méthode de mesure de l'activité antioxydante) et comprend des composés salutaires comme le sulforaphane et les glucosinolates. Les légumes crucifères, dont le brocoli, le chou frisé et les choux de Bruxelles, soutiennent la réponse de l'organisme au stress oxydatif.⁸

Extrait de thé vert

Le thé vert est l'une des boissons les plus consommées au monde. L'un des principaux polyphénols du thé vert est l'épigallocatechine-3-gallate (EGCG). Il a été démontré que les polyphénols du thé vert augmentent la protection antioxydante, et l'EGCG potentialise la capacité de défense cellulaire.⁹

Romarin

Le romarin contient des polyphénols qui sont de puissants antioxydants.¹⁰

Dose recommandée :

Adultes : Prendre 2 mesures, 2 fois par jour. Mélanger 2 mesures dans 1,5 à 2 tasses de liquide (eau, lait, jus de fruits ou autre boisson similaire), remuer énergiquement et boire immédiatement. Effets observés dans les 12 à 24 heures après la première dose et, parfois, jusqu'à 2 à 3 jours. Prendre avec de la nourriture/un repas. Consommer 2 heures avant ou après la prise de médicaments ou de produits de santé naturels. S'assurer de boire suffisamment de liquide avant, durant et après l'exercice.

Ingrédients médicinaux (par mesure de 18,75 g) :

Magnésium (citrates de magnésium USP).....	50 mg
Protéine de riz (<i>Oryza sativa</i> , graine).....	9,4 g (6,6 g protéine)
Psyllium (<i>Plantago ovata</i> , cosse [biologique]).....	2,58 g
Glycine USP	250 mg
Mélange de légumes.....	250 mg
Brocoli (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> , pousse).....	82,5 mg
Oignon (<i>Allium cepa</i> , bulbe) extrait.....	72,5 mg
(40:1, QBE 2,9 g)	
Tomate (<i>Solanum lycopersicum</i> , fruit)	28,35 mg
Brocoli (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> , partie végétale comestible).....	32,5 mg
Carotte (<i>Daucus carota</i> , racine)	13,25 mg
Épinard (<i>Spinacia oleracea</i> , feuille).....	7 mg
Chou frisé (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>viridis</i> , feuille)	6,75 mg
Choux de Bruxelles (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i> , pousse)	0,5 mg
Taurine USP	125 mg
L-glutamine USP	75 mg
Acétyl-L-carnitine (chlorhydrate de N-acétyl-L-carnitine)	53 mg
N-acétyl-L-carnitine USP	62,5 mg

Acide dl-alpha-lipoïque.....	30 mg
Thé vert (<i>Camellia sinensis</i> , feuille) extrait.....	25 mg
(30:1, QBE 750 mg)	
(45% d'épigallocatechine 3-gallate)	
Romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i> , feuille) extrait	25 mg
(10:1, QBE 250 mg)	
Schisandra (<i>Schisandra chinensis</i> , fruit) extrait.....	25 mg
(10:1, QBE 250 mg)	
Acide éllagique (<i>Punica granatum</i> , péricarpe de fruit)	12,5 mg

Ingrédients non médicinaux :

Citrate de potassium USP, saveur (naturelle), sirop de riz brun, dioxyde de silicium, rebaudioside A [biologique], palmitate d'ascorbyle.

Mention de risques :

Consulter immédiatement un praticien de soins de santé si vous éprouvez des douleurs à la poitrine, des vomissements, ou si vous avez de la difficulté à avaler ou à respirer après avoir pris ce produit. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent ou si l'effet de laxatif ne se manifeste pas dans les sept jours. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez une carence en fer, de diabète ou de calculs rénaux ou si vous présentez des symptômes tels que des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements ou de la fièvre (car ceux-ci peuvent être des signes d'autres affections graves) ou si vous souffrez d'une maladie du foie, d'une maladie rénale et/ou d'un trouble convulsif. Cesser l'usage et consulter un praticien de soins de santé si vous manifestez de la transpiration, de la pâleur, des frissons, des maux de tête, des étourdissements ou de la confusion (car ces symptômes pourraient être des symptômes d'hypoglycémie grave) ou si vous développez des symptômes de troubles hépatiques tels qu'un jaunissement de la peau/des yeux (jaunisse), des douleurs à l'estomac, des urines foncées, des sueurs, des nausées, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, avez des difficultés à avaler ou si vous présentez un changement soudain des habitudes intestinales qui persiste depuis plus de 2 semaines, des saignements rectaux non diagnostiqués ou une incapacité à déféquer suite à l'utilisation d'un autre produit laxatif ou si vous souffrez de diabète sucré dans lequel la glycémie est difficile à réguler, ou si vous prenez des antibiotiques ou de la nitroglycérine. Ce produit peut causer des problèmes digestifs ou des gaz et/ou des ballonnements temporaires. Cesser l'usage en cas d'hypersensibilité ou d'allergie. Des cas imprévisibles et rares de lésions au foie associées aux produits contenant un extrait de thé vert ont été signalés.

Références :

1. Witschi A, et al. The systemic availability of oral glutathione. *Eur J Clin Pharmacol* 1992;43:667-9.
2. De Rosa SC, et al. N-acetylcysteine replenishes glutathione in HIV infection. *Eur J Clin Invest* 2000 Oct;30(10):841-2.
3. Atkuri KR, Mantovani JJ, Herzenberg LA, et al. N-Acetylcysteine—a safe antidote for cysteine/ glutathione deficiency. *Curr Opin Pharmacol* 2007 Aug;7(4):355-9. Review.
4. Howard A, Tahir I, et al. Glycine transporter GLYT1 is essential for glycine-mediated protection of human intestinal epithelial cells against oxidative damage. *J Physiol* 2010; 588(Pt 6):995-1009.
5. Smith A R, Shenvi S V, et al. Lipoic acid as a potential therapy for chronic diseases associated with oxidative stress. *Curr Med Chem* 2004; 11(9):1135-1146.
6. Chan, MY, Heng C K. Sequential effects of a high-fiber diet with psyllium husks on the expression levels of hepatic genes and plasma lipids. *Nutrition* 2008; 24(1):57-66.
7. Burton R, Manninen V. Influence of a psyllium-based fibre preparation on faecal and serum parameters. *Acta Med Scand Suppl* 1982; 668:91-94.
8. Kim HJ, Barajas B, et al. Nrf2 activation by sulforaphane restores the age-related decrease of T(H)1 immunity: role of dendritic cells. *J Allergy Clin Immunol* 2008; 121(5):1255-1261.
9. Na HK, Surh YJ. Modulation of Nrf2-mediated antioxidant and detoxifying enzyme induction by the green tea polyphenol EGCG. *Food Chem Toxicol* 2008; 46(4):1271-1278.
10. Offord EA, Mace K, et al. Mechanisms involved in the chemoprotective effects of rosemary extract studied in human liver and bronchial cells. *Cancer Lett* 1997; 114 (1-2):275-281.

LT-PDN-085CAN-A
ID# 680001CAN 525 g