

G.I. Fortify

SUPPORTS GASTROINTESTINAL HEALTH AND PROVIDES GENTLE RELIEF OF CONSTIPATION

CONVENIENT POWDER FORMAT

G.I. Fortify provides a blend of fibre, herbs and supplements that supports gastrointestinal health and provides gentle relief of constipation.

Features:

- Fibre blend includes psyllium husk and flax seed, promoting bowel movements by increasing bulk volume and water content
- Contains 1 g L-glutamine and 100 mg aloe vera leaf gel per scoop
- Herbal blend of deglycyrrhizinated licorice root, marshmallow root, slippery elm, and an Ayurvedic Triphala blend
- Convenient powder format for easy dispensing
- Made with high-quality vegan ingredients



Good for those who are looking for **assistance with regularity.**



The Research

This product is a blend of high-impact fibre, herbs and supplements, supporting overall gastrointestinal function and occasional constipation. Psyllium is a valued source of soluble fibre, helping to promote larger and softer stools for healthy bowel movement frequency. It is fermented in the intestines, producing short chain fatty acids (SCFAs) that provide an energy source for the colon to maintain healthy colon cell function and promote beneficial microflora.¹ Flaxseed provides a source of lignans, fatty acids, and both soluble and insoluble fibres, enhancing the gut health potential of this complex.² In times of stress or increased metabolic demand, glutamine is an especially important source of energy for the G.I. tract.³ It also maintains the integrity of the intestinal barrier.⁴ G.I. Fortify provides a combination of deglycyrrhizinated licorice (DGL) root, aloe vera leaf gel, slippery elm and marshmallow root to support gut integrity and provide a soothing effect.^{5,6} Triphala is a standardized blend of three fruits: *Terminalia chebula*, *Terminalia bellerica* and *Embolica officinalis*. It is an Ayurvedic blend prized for supporting intestinal detoxification, occasional constipation and overall colon health.⁷

REFERENCES

1. Kies C. ACS Symposium Series. 5(214): 61-70.
2. Dahl WJ, et al. J Med Food. 2005 Winter;9(4):508-11.
3. Peng X, et al. Burns. 2004 Mar;30(2):135-9.
4. Lima AA, et al. Clinics (Sao Paulo). 2014;69(4):225-34.
5. Das SK, et al. J Assoc Physicians India. 1989 Oct;37(10):647.
6. Joseph B, et al. Int J Pharm Sci. 2010;4(2):106-10.
7. Mukherjee PK, et al. IJPT 2006;5:51-54.

Formula

Adults: Add 1 scoop to 240-360 mL water. Shake, stir or blend briskly and drink immediately. Drink an additional 240-360 mL of water following. Take once daily, a few hours before or after taking other medications or natural health products. Daily water intake should be increased when consuming this product. Effects observed 12-24 hours after first dose and may take 2-3 days.

Each scoop [approximately 8.9 g] contains:

Vitamin C (ascorbyl palmitate)	12.6 mg
Psyllium (<i>Plantago ovata</i>) Husk	4 g
Flax (<i>Linum usitatissimum</i>) Seed	2.25 g
L-Glutamine	1 g
Deglycyrrhizinated licorice (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) Root Extract	600 mg
(8-10:1, 4800-6000 mg dried equivalent)	
Marshmallow (<i>Althaea officinalis</i>) Root Extract	400 mg
(4:1, 1600 mg dried equivalent)	
Slippery Elm (<i>Ulmus fulva</i>) Inner Bark	200 mg
Chebulic Myrobalan (<i>Terminalia chebula</i>) Mature Fruit	30 mg
Belleric Myrobalan (<i>Terminalia bellerica</i>) Mature Fruit	30 mg
Emblic (<i>Embolica officinalis</i>) Fruit	30 mg
Aloe Vera Leaf Gel Extract	100 mg
(180:1, 18 g dried equivalent; standardized to contain 10% polysaccharides)	

Non-Medicinal Ingredients: Stevia leaf extract



G.I. Fortify	Quantity	Order Code	NPN	UPC
	400 g powder	GIF4C-C	80028380	766298009919

Support your gastrointestinal health with one scoop daily.

Visit PureEncapsulations.ca/g-i-fortify-400-ca.html

Looking for extra GI support, consider adding **Digestive Enzymes Ultra with Betaine** to your supplement routine.

G.I. Fortify

SOUTIEN LA SANTÉ GASTRO-INTESTINALE ET PROCURE UN SOULAGEMENT EN DOUCEUR DE LA CONSTIPATION

POUDRE PRATIQUE

Le produit **G.I. Fortify** contient un mélange de fibres, de plantes et de suppléments qui soutient la santé gastro-intestinale et procure un soulagement en douceur de la constipation.

Caractéristiques :

- Le mélange de fibres comprend de l'écorce de psyllium et de la graine de lin, des fibres qui favorisent les mouvements intestinaux en augmentant le volume fécal et la teneur en eau
- Contient 1 g de L-glutamine et 100 mg de gel d'aloë vera par mesure
- Combinaison de racine de réglisse déglycyrrhizinée, de racine de guimauve et d'orme rouge, en plus d'un mélange de Triphala ayurvédique
- Poudre pratique et facile à utiliser
- Fait d'ingrédients végétaliens de qualité supérieure

Bon produit pour ceux qui veulent **améliorer leur régularité.**



Formule

Adultes : Ajouter 1 mesure à 240 à 360 mL d'eau. Agiter, remuer ou mélanger vivement et boire immédiatement. Prendre ensuite un verre d'eau de 240 à 360 mL. Prendre une fois par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Prendre plus d'eau lorsque vous consommez ce produit. Les effets s'observent dans les 12 à 24 heures après la première dose mais peuvent prendre 2 à 3 jours.

Chaque mesure (environ 8,9 g) contient :

Vitamine C (palmitate d'ascorbyle)	12,6 mg
Cosse de psyllium (<i>Plantago ovata</i>)	4 g
Graine de lin (<i>Linum usitatissimum</i>)	2,25 g
L-glutamine	1 g
Extrait de racine de réglisse déglycyrrhizinée (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	600 mg (8-10:1, équivalent en poids sec de 4800-6000 mg)
Extrait de racine de guimauve officinale (<i>Althaea officinalis</i>)	400 mg (4:1, équivalent en poids sec de 1600 mg)
Écorce interne d'orme rouge (<i>Ulmus fulva</i>)	200 mg
Fruit mature de myrobalan chébulé (<i>Terminalia chebula</i>)	30 mg
Fruit mature de myrobalan belleric (<i>Terminalia bellirica</i>)	30 mg
Fruit d'amla (<i>Emblica officinalis</i>)	30 mg
Extrait de gel tiré des feuilles d'Aloë vera	100 mg (180:1, équivalent en poids sec de 18 g; standardisé pour contenir 10 % de polysaccharides)

Ingrédients non médicinaux : Extrait de feuilles de stevia



G.I. Fortify	Quantité	Code	NPN	CUP
	400 g de poudre	GIF4C-C	80028380	766298009919

Soutenez votre santé gastro-intestinale avec une mesure par jour.

Visitez AtriumPro.ca/g-i-fortify-400-ca.html

Pour un soutien accru de la santé gastro-intestinale, envisagez d'ajouter le produit **Digestive Enzymes Ultra with Betaine** à votre programme de supplémentation.

La recherche

Ce produit est un mélange de fibres, de plantes et de suppléments très efficaces pour soutenir la fonction gastro-intestinale et soulager la constipation occasionnelle. Le psyllium est une source précieuse de fibre qui aide à grossir et à ramollir les selles de manière à augmenter la fréquence des mouvements intestinaux. Il est fermenté dans les intestins de façon à produire des acides gras à chaîne courte qui procurent une source d'énergie qui aide à maintenir le bon fonctionnement des cellules du côlon et à améliorer la microflore.¹ La graine de lin procure une source de lignanes, d'acides gras et de fibres solubles et insolubles qui augmentent les bienfaits de ce complexe pour l'intestin.² Pendant les périodes de stress ou de demande métabolique accrue, la glutamine est une source d'énergie particulièrement importante pour le tractus gastro-intestinal.³ Elle maintient aussi l'intégrité de la barrière intestinale.⁴ G.I. Fortify contient une combinaison de racine de réglisse déglycyrrhizinée, de gel d'aloë vera, d'orme rouge et de racine de guimauve qui soutient l'intégrité intestinale et procure un effet apaisant.^{5,6} Le Triphala est un mélange standardisé de trois fruits : *Terminalia chebula*, *Terminalia belerica* et *Emblica officinalis*. Ce mélange ayurvédique favorise la détoxification intestinale, soulage la constipation occasionnelle et améliore la santé du côlon.⁷

RÉFÉRENCES

1. Kies C. ACS Symposium Series. 5(214): 61-70.
2. Dahl WJ, et al. J Med Food. 2005 Winter;9(4):508-11.
3. Peng X, et al. Burns. 2004 Mar;30(2):135-9.
4. Lima AA, et al. Clinics (Sao Paulo). 2014;69(4):225-33.
5. Das SK, et al. J Assoc Physicians India. 1989 Oct;37(10):647.
6. Joseph B, et al. Int J Pharm Sci. 2010;4(2):106-10.
7. Mukherjee PK, et al. IJPT 2006;5:51-54.