



IMMUNO-Zn™ LOZENGE

PASTILLE À DISSOLUTION LENTE AU ZINC ET AU SUREAU POUR UN SOUTIEN IMMUNITAIRE
90 PASTILLES | NPN80112047 | IZL090-CN

CES INFORMATIONS SONT FOURNIES À TITRE DE RESSOURCE ÉDUCATIVE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE DESTINÉE AUX MÉDECINS ET AUTRES PRATICIENS DE LA SANTÉ AGRÉÉS ("PRATICIENS"). LES INDICATIONS DES PRODUITS DANS CETTE RESSOURCE PEUVENT DIFFÉRER DE CE QUI EST INDIQUÉ SUR L'ÉTIQUETTE CONFORMÉMENT AUX RÈGLEMENTS DES PRODUITS NATURELS AUTO-SOINS DE SANTÉ CANADA. CES INFORMATIONS SONT DESTINÉES AUX PRATICIENS QUI LES UTILISENT COMME BASE POUR DÉTERMINER SI ILS DOIVENT RECOMMANDER CES PRODUITS À LEURS PATIENTS. TOUTES LES RECOMMANDATIONS CONCERNANT LES PROTOCOLES, LES DOSES, LES PRESCRIPTIONS ET / OU LES INSTRUCTIONS D'UTILISATION DOIVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX BESOINS INDIVIDUELS DU PATIENT CONSIDÉRANT LEUR HISTORIQUE MÉDICAL ET LES THÉRAPIES CONCOMITANTES. CES INFORMATIONS NE SONT PAS DESTINÉES À ÊTRE UTILISÉES PAR LES CONSOMMATEURS.

Immuno-Zn™ Lozeng est une combinaison de zinc et sureau, dotée d'un délicieux arôme de baies mélangées, proposée sous forme de pastille facile à dissoudre qui soutient l'ensemble de la santé immunitaire. Chaque pastille fournit 25 mg de zinc (sous forme de zinc gluconate combiné à du citrate de zinc) et 100 mg de baie de sureau (*Sambucus nigra*) avec zéro gramme de sucre. Notre pastille sous forme de lozeng offre une absorption améliorée et permet aux ingrédients actifs de rester dans les zones muqueuses du tractus gastro-intestinal supérieur afin de soutenir la santé des voies respiratoires supérieures.

Des niveaux adéquats de zinc sont essentiels au bon fonctionnement de chaque cellule du corps. Les effets bénéfiques du zinc sont nombreux : ce minéral est l'oligo-élément le plus abondant dans le corps, et au moins 200 enzymes identifiés en sont dépendants. Le zinc est essentiel pour la croissance, le développement physique ainsi que pour le métabolisme des protéines, des graisses et des glucides. La plupart des aspects de la reproduction chez les hommes et les femmes nécessitent du zinc. Ce minéral est également d'une importance vitale pour le système immunitaire. Pratiquement toutes les réactions enzymatiques du cerveau impliquent du zinc et il en va de même pour le développement et les fonctions du système nerveux central. Les concentrations les plus élevées de zinc se trouvent dans le cerveau, les oreilles ainsi que les yeux. Certaines personnes ont une faible capacité d'absorption du zinc, mais dans la plupart de cas, cela est dû une mauvaise alimentation, au stress chronique, au végétarisme ou à une consommation excessive d'alcool. Certaines carences résultent de l'exposition aux métaux lourds toxiques, tels que le cadmium provenant des cigarettes ou de l'excès de cuivre provenant des canalisations d'eau en cuivre. Une carence sévère est associée à des changements cutanés, des diarrhées, une perte de cheveux, des troubles mentaux et des infections récurrentes résultant d'une fonction immunitaire altérée.^{1,2}

Propriétés du Zinc

Le zinc est impliqué dans pratiquement tous les aspects de la réponse immunitaire.² L'homéostasie et le statu du Zinc sont des facteurs critiques de l'immunité innée et humorale.

Le zinc cible le facteur de transcription NF- κ B, et module la réponse pro-inflammatoire. Le zinc joue également un rôle critique dans la régulation du stress oxydatif et des cytokines inflammatoires.⁷ Supplémentez en zinc stimule la synthèse des globules blancs et soutient l'activité de composantes du système immunitaire, tels que les neutrophiles, les lymphocytes T et les cellules tueuses naturelles (NK) combattant les tumeurs.¹

Designs for Health et le logo sont des marques de commerce de Designs for Health, Inc. © 2022 Designs for Health, Inc. Tous droits réservés.

Le zinc aide à augmenter le nombre de lymphocytes T, en particulier chez les personnes âgées, car cette population est souvent carencée en zinc.¹ Celui-ci est également nécessaire à la production de thymuline, l'hormone principale du thymus. Une réduction de la thymuline peut conduire à une fonction immunitaire altérée⁸

Le zinc est une partie vitale des enzymes virales, des protéases et des ARN polymérases.³ Des niveaux de zinc inadéquats affaiblissent les défenses de l'hôte, car ils perturbent la formation et la maturation des lymphocytes et la communication des cytokines intracellulaires.⁹ Les populations carencées en zinc sont donc plus exposées aux infections virales. Le zinc influence grandement la santé immunitaire et des carences ont démontré augmenter la morbidité respiratoire et diarrhéique, en particulier chez les enfants.^{3,9}

Le rôle du sureau dans la santé immunitaire

Le sureau, communément appelé sureau noir européen, est cultivé dans la plupart des parties de l'Europe, d'Afrique du Nord, d'Asie de l'Ouest et maintenant aux États-Unis. Presque toutes les parties de la plante sont utilisées à des fins médicinales, comme compléments alimentaires ou à des fins culinaires.¹⁰ Les fleurs et les baies de *Sambucus nigra* sont les plus souvent utilisées à des fins médicinales et contiennent une variété de flavonoïdes possédant une variété d'actions biochimiques, y compris des propriétés antioxydantes et immunitaires.¹⁰⁻¹² La recherche démontre que parmi tous les fruits frais ou les baies, le sureau a la plus grande capacité antioxydante et qu'elle est la plante botanique la plus couramment utilisés à des fins médicinales dans le monde¹¹. Une étude in vitro examinant des extraits de sureau cultivé aux États-Unis sur des cellules microgliales a démontré des propriétés antioxydantes remarquables suite à la suppression des espèces réactives à l'oxygène induites par l'interféron gamma et l'expression de phospho-Erk1/2.¹²

En plus de ses propriétés médicinales, il a un goût agréable, le rendant très utile dans la création d'extraits d'herbes liquides et de pastilles, telle que Designs for Health® Immunoberry™ Liquid et Immuno-Zn™ Lozenges, convenant à tous les âges.

POINT FORTS:

- Ingrédients naturels
- Facile à dissoudre
- Absorption rapide
- Biodisponibilité améliorée

Ingrédients médicinaux (par lozenges):

Zinc (Zinc gluconate, Citrate de zinc dihydrate)..... 25 mg
Sureau noir européen (*Sambucus nigra subsp. nigra* - fruit) extrait
(5:1, 500 mg Équivalent sec)100 mg

Ingrédients Non-Médicinaux: Xylitol, stéarate de magnésium, arôme de baies, acide DL-malique, extrait de fruit de moine, mannitol. **Dose recommandée:** Adultes de 19 ans et plus : 1 pastille, 1 à 2 fois par jour ou tel que prescrit par un praticien de la santé. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Laisser fondre lentement dans la bouche et avaler.

REFERENCES

Pour une liste des références citées dans ce document, veuillez visiter: <https://www.designsforhealth.com/techsheet-references/immuno-zn-lozenges-references.pdf>



designs for health®

IMMUNO-Zn™ LOZENGE

PASTILLE À DISSOLUTION LENTE AU ZINC ET AU SUREAU POUR UN SOUTIEN IMMUNITAIRE

90 PASTILLES | NPN80112047 | IZL090-CN

CES INFORMATIONS SONT FOURNIES À TITRE DE RESSOURCE ÉDUCATIVE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE DESTINÉE AUX MÉDECINS ET AUTRES PRATICIENS DE LA SANTÉ AGRÉÉS ("PRATICIENS"). LES INDICATIONS DES PRODUITS DANS CETTE RESSOURCE PEUVENT DIFFÉRER DE CE QUI EST INDIQUÉ SUR L'ÉTIQUETTE CONFORMÉMENT AUX RÈGLEMENTS DES PRODUITS NATURELS AUTO-SOINS DE SANTÉ CANADA. CES INFORMATIONS SONT DESTINÉES AUX PRATICIENS QUI LES UTILISENT COMME BASE POUR DÉTERMINER SI ILS DOIVENT RECOMMANDER CES PRODUITS À LEURS PATIENTS. TOUTES LES RECOMMANDATIONS CONCERNANT LES PROTOCOLES, LES DOSES, LES PRESCRIPTIONS ET / OU LES INSTRUCTIONS D'UTILISATION DOIVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX BESOINS INDIVIDUELS DU PATIENT CONSIDÉRANT LEUR HISTORIQUE MÉDICAL ET LES THÉRAPIES CONCOMITANTES. CES INFORMATIONS NE SONT PAS DESTINÉES À ÊTRE UTILISÉES PAR LES CONSOMMATEURS.

Immuno-Zn™ Lozeng est une combinaison de zinc et sureau, dotée d'un délicieux arôme de baies mélangées, proposée sous forme de pastille facile à dissoudre qui soutient l'ensemble de la santé immunitaire. Chaque pastille fournit 25 mg de zinc (sous forme de zinc gluconate combiné à du citrate de zinc) et 100 mg de baie de sureau (*Sambucus nigra*) avec zéro gramme de sucre. Notre pastille sous forme de lozeng offre une absorption améliorée et permet aux ingrédients actifs de rester dans les zones muqueuses du tractus gastro-intestinal supérieur afin de soutenir la santé des voies respiratoires supérieures.

Des niveaux adéquats de zinc sont essentiels au bon fonctionnement de chaque cellule du corps. Les effets bénéfiques du zinc sont nombreux : ce minéral est l'oligo-élément le plus abondant dans le corps, et au moins 200 enzymes identifiés en sont dépendants. Le zinc est essentiel pour la croissance, le développement physique ainsi que pour le métabolisme des protéines, des graisses et des glucides. La plupart des aspects de la reproduction chez les hommes et les femmes nécessitent du zinc. Ce minéral est également d'une importance vitale pour le système immunitaire. Pratiquement toutes les réactions enzymatiques du cerveau impliquent du zinc et il en va de même pour le développement et les fonctions du système nerveux central. Les concentrations les plus élevées de zinc se trouvent dans le cerveau, les oreilles ainsi que les yeux. Certaines personnes ont une faible capacité d'absorption du zinc, mais dans la plupart de cas, cela est dû une mauvaise alimentation, au stress chronique, au végétarisme ou à une consommation excessive d'alcool. Certaines carences résultent de l'exposition aux métaux lourds toxiques, tels que le cadmium provenant des cigarettes ou de l'excès de cuivre provenant des canalisations d'eau en cuivre. Une carence sévère est associée à des changements cutanés, des diarrhées, une perte de cheveux, des troubles mentaux et des infections récurrentes résultant d'une fonction immunitaire altérée.^{1,2}

Propriétés du Zinc

Le zinc est impliqué dans pratiquement tous les aspects de la réponse immunitaire.² L'homéostasie et le statu du Zinc sont des facteurs critiques de l'immunité innée et humorale.

Le zinc cible le facteur de transcription NF- κ B, et module la réponse pro-inflammatoire. Le zinc joue également un rôle critique dans la régulation du stress oxydatif et des cytokines inflammatoires.⁷ Supplémentez en zinc stimule la synthèse des globules blancs et soutient l'activité de composantes du système immunitaire, tels que les neutrophiles, les lymphocytes T et les cellules tueuses naturelles (NK) combattant les tumeurs.¹

Designs for Health et le logo sont des marques de commerce de Designs for Health, Inc. © 2022 Designs for Health, Inc. Tous droits réservés.

Le zinc aide à augmenter le nombre de lymphocytes T, en particulier chez les personnes âgées, car cette population est souvent carencée en zinc.¹ Celui-ci est également nécessaire à la production de thymuline, l'hormone principale du thymus. Une réduction de la thymuline peut conduire à une fonction immunitaire altérée⁸

Le zinc est une partie vitale des enzymes virales, des protéases et des ARN polymérases.³ Des niveaux de zinc inadéquats affaiblissent les défenses de l'hôte, car ils perturbent la formation et la maturation des lymphocytes et la communication des cytokines intracellulaires.⁹ Les populations carencées en zinc sont donc plus exposées aux infections virales. Le zinc influence grandement la santé immunitaire et des carences ont démontré augmenter la morbidité respiratoire et diarrhéique, en particulier chez les enfants.^{3,9}

Le rôle du sureau dans la santé immunitaire

Le sureau, communément appelé sureau noir européen, est cultivé dans la plupart des parties de l'Europe, d'Afrique du Nord, d'Asie de l'Ouest et maintenant aux États-Unis. Presque toutes les parties de la plante sont utilisées à des fins médicinales, comme compléments alimentaires ou à des fins culinaires.¹⁰ Les fleurs et les baies de *Sambucus nigra* sont les plus souvent utilisées à des fins médicinales et contiennent une variété de flavonoïdes possédant une variété d'actions biochimiques, y compris des propriétés antioxydantes et immunitaires.¹⁰⁻¹² La recherche démontre que parmi tous les fruits frais ou les baies, le sureau a la plus grande capacité antioxydante et qu'elle est la plante botanique la plus couramment utilisés à des fins médicinales dans le monde¹¹. Une étude in vitro examinant des extraits de sureau cultivé aux États-Unis sur des cellules microgliales a démontré des propriétés antioxydantes remarquables suite à la suppression des espèces réactives à l'oxygène induites par l'interféron gamma et l'expression de phospho-Erk1/2.¹²

En plus de ses propriétés médicinales, il a un goût agréable, le rendant très utile dans la création d'extraits d'herbes liquides et de pastilles, telle que Designs for Health® Immunoberry™ Liquid et Immuno-Zn™ Lozenges, convenant à tous les âges.

POINT FORTS:

- Ingrédients naturels
- Facile à dissoudre
- Absorption rapide
- Biodisponibilité améliorée

Ingrédients médicinaux (par lozenges):

Zinc (Zinc gluconate, Citrate de zinc dihydrate)..... 25 mg
Sureau noir européen (*Sambucus nigra subsp. nigra* - fruit) extrait
(5:1, 500 mg Équivalent sec)100 mg

Ingrédients Non-Médicinaux: Xylitol, stéarate de magnésium, arôme de baies, acide DL-malique, extrait de fruit de moine, mannitol. **Dose recommandée:** Adultes de 19 ans et plus : 1 pastille, 1 à 2 fois par jour ou tel que prescrit par un praticien de la santé. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Laisser fondre lentement dans la bouche et avaler.

REFERENCES

Pour une liste des références citées dans ce document, veuillez visiter: <https://www.designsforhealth.com/techsheet-references/immuno-zn-lozenges-references.pdf>

Immuno-Zn™ Lozenge

ZINC AND ELDERBERRY LOZENGE FOR IMMUNE SUPPORT
90 LOZENGES | NPN80112047 | IZL090-CN



IMMUNITY



Immuno-Zn™ Lozenge is a combination of zinc and elderberry delivered in an easy-to-dissolve lozenge with a delicious mixed berry flavour to support overall immune function, especially during times of compromised immune health. Each sugar-free lozenge provides 25 mg zinc (as zinc gluconate combined with zinc citrate) and 100 mg elderberry fruit (*Sambucus nigra*). The lozenge delivery system is ideal for enhanced absorption and allows the active ingredients to stay in the mucosal areas of the upper gastrointestinal tract (i.e., the throat) to support upper respiratory tract health.

Zinc is involved in virtually every aspect of the immune response. Adequate levels are essential for the healthy functioning of every cell in the body. The beneficial effects of zinc are extensive because this mineral is the body's most abundant intracellular (i.e., inside the cells) trace element and at least 200 zinc-dependent enzymes have been identified. Some individuals are poor absorbers of this mineral, but most cases of zinc deficiency are due to poor diet, chronic stress, vegetarianism or excessive alcohol intake. Some deficiencies result from exposure to toxic metals, such as cadmium from cigarettes or excess copper from copper-lined tap water pipes.

Recommended Dose

Adults 19 years and older: 1 lozenge 1 - 2 times per day or as directed by a health care practitioner. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products. Dissolve slowly in mouth and swallow. Always refer to the product label for specific dosing instructions, age-appropriateness, and relative risk statements.

Zinc supports the actions of specific white blood cells that work to support the body's immune system response to various pathogens. It is required for producing thymulin (the major thymus hormone) and therefore for the proper function of the thymus, the primary lymphoid organ where immune cells mature. A reduction of thymulin may lead to impaired immune function.

Elderberry, commonly referred to as European elder, is grown in most parts of Europe, North Africa, West Asia, and now the U.S., and nearly every part of the plant is utilized medicinally, as dietary supplements or for culinary purposes. The flowers and berries of *Sambucus nigra* are most often used medicinally and contain a variety of flavonoids that support healthy immune system function. Of all fresh fruits or berries, elderberry measures as one of the highest in antioxidant capacity and is one of the most commonly used botanicals in the world due to its immunologic properties and effects on inflammatory processes within the body. The total antioxidant capacity is used to assess and evaluate a compound's response against free radicals or compounds that damage cells and tissues in the body.

Highlights:

- Has a minimal impact on blood glucose – sweetened with sugar alcohols and monk fruit extract
- Free of common allergens
- Easy-to-dissolve lozenge
- Quick absorption
- Enhanced bioavailability

ZPTED-CN IZL090 09/22

Consult with your health-care practitioner about your specific circumstances and any questions you may have about this product.
Designs for Health and logo are trademarks of Designs for Health, Inc. © 2022 Designs for Health, Inc. All rights reserved.



IMMUNO-Zn™ LOZENGE

SLOW DISSOLVING ZINC PLUS ELDERBERRY LOZENGE FOR IMMUNE SUPPORT

90 LOZENGES | NPN80112047 | IZL090-CN

THIS INFORMATION IS PROVIDED AS A MEDICAL AND SCIENTIFIC EDUCATIONAL RESOURCE FOR THE USE OF PHYSICIANS AND OTHER LICENSED HEALTH CARE PRACTITIONERS ("PRACTITIONERS"). PRODUCT INDICATIONS WITHIN THIS RESOURCE MAY BE DIFFERENT THAN WHAT IS LISTED ON THE LABEL AS PER HEALTH CANADA'S SELF-CARE NATURAL HEALTH PRODUCT REGULATIONS. THIS INFORMATION IS INTENDED FOR PRACTITIONERS TO USE AS A BASIS FOR DETERMINING WHETHER TO RECOMMEND THESE PRODUCTS TO THEIR PATIENTS. ALL RECOMMENDATIONS REGARDING PROTOCOLS, DOSING, PRESCRIBING AND/OR USAGE INSTRUCTIONS SHOULD BE TAILORED TO THE INDIVIDUAL NEEDS OF THE PATIENT CONSIDERING THEIR MEDICAL HISTORY AND CONCOMITANT THERAPIES. THIS INFORMATION IS NOT INTENDED FOR USE BY CONSUMERS.

Immuno-Zn™ Lozenge is a combination of zinc and elderberry delivered in an easy-to-dissolve lozenge with a delicious mixed berry flavour to support overall immune health. Each lozenge provides 25 mg zinc (as zinc gluconate combined with zinc citrate) and 100 mg elderberry fruit (*Sambucus nigra*) with zero grams of sugar. The lozenge delivery system is ideal for enhanced absorption and allows the active ingredients to stay in the mucosal areas of the upper gastrointestinal tract to support upper respiratory tract health.

Adequate zinc levels are essential for healthy functioning of every cell in the body. The beneficial effects of zinc are extensive because this mineral is the body's most abundant intracellular trace element, and at least 200 zinc-dependent enzymes have been identified.¹ Zinc is essential for growth and physical development and for the metabolism of proteins, fats and carbohydrates. Most aspects of reproduction in both males and females require zinc. This mineral is also vitally important to the immune system. Practically every enzyme reaction in the brain involves zinc and so does the development and function of the central nervous system. The highest concentrations of zinc are in the brain, ears and eyes. Some individuals are poor absorbers of this mineral, but most cases of zinc deficiency are due to poor diet, chronic stress, vegetarianism or excessive alcohol intake. Some deficiencies result from exposure to toxic metals, such as cadmium from cigarettes or excess copper from copper-lined tap water pipes. Severe deficiency is associated with skin changes, diarrhea, hair loss, mental disturbances and recurrent infections as a result of impaired immune function.^{1,2}

Properties of Zinc

Zinc is involved in virtually every aspect of the immune response.² Zinc status and homeostasis are critical factors in both innate and humoral immunity.

Zinc targets the NF- κ B transcription factor, thus modulating proinflammatory responses. Zinc also plays a critical role in regulating oxidative stress and inflammatory cytokines.⁷ Supplementing with zinc has been shown to stimulate the synthesis of white blood cells and support the activity of other immune system components, such as neutrophils, T-lymphocytes and tumor-fighting natural killer cells.¹ Zinc

helps to increase the number of T cells, especially in the elderly, as this population is often deficient in this mineral.¹ Zinc is also required for producing thymulin, the major thymus hormone. A reduction of thymulin may lead to impaired immune function.⁸

Zinc is a vital part of viral enzymes, proteases and RNA polymerases.³ Inadequate zinc levels weaken the host's defense, as it disrupts lymphocyte formation and maturation, and intracellular cytokine communication.⁹ Zinc-deficient populations are most at risk of acquiring viral infections; deficiencies were shown to increase respiratory and diarrheal morbidity, especially in children, as zinc greatly influences immune health.^{3,9}

Elderberry's Role in Immune Health

Elderberry, commonly referred to as European elder, is grown in most parts of Europe, North Africa, West Asia and now the U.S., and nearly every part of the plant is utilized medicinally, as dietary supplements or for culinary purposes.¹⁰ The flowers and berries of *Sambucus nigra* are most often used medicinally and contain a variety of flavonoids that have been found to possess a variety of biochemical actions, including antioxidant and immunologic properties.¹⁰⁻¹² Research demonstrates that among all fresh fruits or berries, elderberry is measured to be one of the highest in antioxidant capacity and is one of the most commonly used botanicals for medicinal purposes in the world.¹¹ An in vitro study examining extracts from American-cultivated elderberries on microglial cells showed remarkable antioxidant properties by suppressing interferon gamma-induced reactive oxygen species and phospho-Erk1/2 expression.¹²

In addition to its medicinal properties, it has a pleasant taste, rendering it very useful in creating liquid herbal extracts and lozenges, such as the Designs for Health® Immunoberry™ Liquid and Immuno-Zn™ Lozenge, which are suitable for all ages.

HIGHLIGHTS:

- Clean ingredients
- Easy-to-dissolve
- Quick absorption
- Enhanced bioavailability

Medicinal ingredient (per 1 lozenge):

Zinc (Zinc gluconate, Zinc citrate dihydrate)..... 25 mg
European Elderberry (*Sambucus nigra subsp. nigra* - fruit) extract
(5:1, 500 mg Dry Equivalent)100 mg

Non-Medicinal Ingredients: Xylitol, Magnesium stearate, Berry flavour, DL-Malic acid, Monk fruit extract, Mannitol. **Recommended Dose:** Adults 19 years and older: 1 lozenge 1 - 2 times per day or as directed by a health care practitioner. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products. Dissolve slowly in mouth and swallow.

REFERENCES

For a list of references cited in this document, please visit: <https://www.designsforhealth.com/techsheet-references/immuno-zn-lozenge-references.pdf>