

Lupine Seed Protein

La poudre de protéine de graine de lupin de NFH est un aliment complet riche en protéines (60% de protéines) et est une source de fibres. Elle constitue une alternative saine, délicieuse et naturelle à la viande pour les végétaliens.

Les lupins sont une source durable de protéines alimentaires en raison de leur cycle de croissance court. Ils fixent l'azote de l'atmosphère via une symbiose rhizobium – nodule racinaire et enrichissent le sol pour d'autres plantes. Les graines de lupin sont utilisées comme aliment depuis plus de 3000 ans autour de la Méditerranée. La poudre de protéine de graine de lupin ne contient pas de gluten, a une faible teneur en glucides et contient des prébiotiques pour la santé intestinale.

Le profil de goût et de saveur doux et neutre, combiné à sa polyvalence de solubilité dans l'eau et dans l'huile, fait de cette poudre de protéines riche en nutriments un excellent choix pour les shakes protéinés, les smoothies, les soupes, les produits de boulangerie, les vinaigrettes et bien plus encore!

INGRÉDIENTS ACTIFS

Valeur nutritive	
Par 3/4 scoop (15 g)	
Calories 60	% valeur quotidienne*
Lipides 1.5 g	2 %
Saturés 0.3 g	2 %
+ Trans 0 g	
Polyinsaturés 0.6 g	
Monoinsaturés 0.5 g	
Glucides 3 g	
Fibre 2 g	7 %
Sucres 1 g	1 %
Protéines 9 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 20 mg	2 %
Fer 0.75 mg	4 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Profil typique d'acide aminé (g/ portion de 15 g)**

Acide glutamique	2.545
Arginine	1.322
Leucine*	0.836
Lysine*	0.586
Sérine	0.586
Glycine	0.502
Valine*	0.460
Tyrosine	0.442
Alanine	0.418
Thréonine*	0.418
Isoleucine*	0.405
Histidine*	0.311
Phénylalanine*	0.281
Tryptophane*	0.108
Méthionine*	0.096
Proline	0.082

* Essential amino acid / Acide aminé essentiel

** Average analysis / Analyse moyenne

Ingrédient : Graine de lupin légèrement traitée.

Ne contient pas : Gluten, soja, blé, maïs, œufs, produits laitiers, levure, agrumes, agents de conservation, arôme ou colorant artificiels, amidon ou sucre ajouté.

Ce produit est sans OGM.

Lupine Seed Protein contient 300 g par bouteille.

DIRECTIVES D'UTILISATION

1 portion (30 g) par jour (une portion = 3/4 de scoop; 15 g).

Allergène : Ne pas prendre si vous êtes allergiques aux arachides.

PURETÉ, PROPRETÉ, ET STABILITÉ

Tous les ingrédients énumérés pour chaque lot de **Lupine Seed Protein** ont été validés par un laboratoire externe certifié ISO 17025 pour leur identité, leur puissance, et leur pureté.



351, Rue Joseph-Carrier, Vaudreuil-Dorion (Québec), J7V 5V5
Tél. 1 866 510 3123 • Téléc. 1 866 510 3130 • nfh.ca

Lupine Seed Protein

NFH's Lupine seed protein powder is a wholesome protein (60% protein content) packed food and is a source of fibre. It serves as a delicious and natural healthy alternative to meat for vegans.

Lupines are a sustainable food protein source owing to their short growth cycle and they fix nitrogen from the atmosphere via a rhizobium-root nodule symbiosis and enrich the soil for other plants. Lupine seeds have been used as a food for over 3000 years around the Mediterranean. Lupine seed protein powder is gluten free, with low carbohydrate content and packs prebiotics for gut health.

The mild, neutral taste and flavour profile combined with its versatility of being soluble in both water and oil makes this nutrient dense protein powder a great choice for protein shakes, smoothies, soups, baked goods, salad dressings and much more!

ACTIVE INGREDIENTS

Nutrition Facts	
Per 3/4 scoop (15 g)	
Calories 60	% Daily Value*
Fat 1.5 g	2 %
Saturated 0.3 g	2 %
+ Trans 0 g	
Polyunsaturated 0.6 g	
Monounsaturated 0.5 g	
Carbohydrate 3 g	
Fibres 2 g	7 %
Sugars 1 g	1 %
Protein 9 g	
Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron 0.75 mg	4 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot	

Typical amino acid profile (g/portion of 15 g)**

Glutamic acid	2.545
Arginine	1.322
Leucine*	0.836
Lysine*	0.586
Serine	0.586
Glycine	0.502
Valine*	0.460
Tyrosine	0.442
Alanine	0.418
Threonine*	0.418
Isoleucine*	0.405
Histidine*	0.311
Phenylalanine*	0.281
Tryptophan*	0.108
Methionine*	0.096
Proline	0.082

* Essential amino acid
** Average analysis

Ingredient: Mildly processed lupine seed.

Contains no: Gluten, soy, wheat, corn, eggs, dairy, yeast, citrus, preservatives, artificial flavour or colour, starch, or added sugar.

This product is non-GMO.

Lupine Seed Protein contains 300 g per bottle.

DIRECTIONS FOR USE

1-2 servings per day (one serving = 3/4 scoop; 15 g).

Allergen: Do not take if you are allergic to peanuts.

PURITY, CLEANLINESS, AND STABILITY

All ingredients listed for each product lot number of **Lupine Seed Protein** have been validated by an ISO 17025-accredited third-party laboratory for identity, potency, and purity.



351, Rue Joseph-Carrier, Vaudreuil-Dorion, Quebec, J7V 5V5
T 1 866 510 3123 • F 1 866 510 3130 • nfh.ca