

MÉLANGE PROTÉINÉ MITOCORE

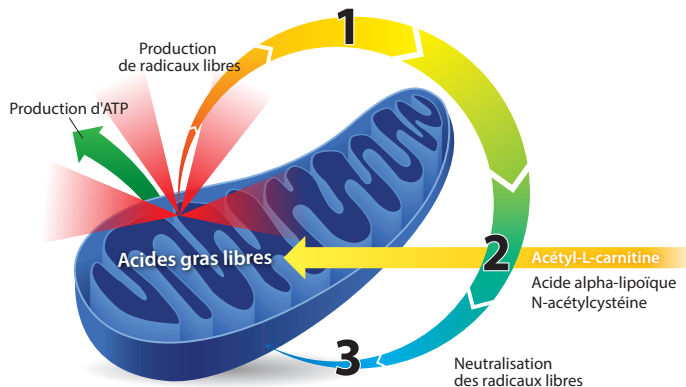


USAGE RECOMMANDÉ

- Aide à la production d'énergie et au maintien des fonctions immunitaires.
- Source de protéine pour le maintien d'une bonne santé.

NUTRIMENTS ESSENTIELS

Le Mélange protéiné MitoCORE est un mélange scientifiquement formulé de nutriments et de protéine, conçu pour soutenir la production d'énergie et pour maintenir les fonctions immunitaires. Basé sur une recherche en double aveugle évaluée par des pairs, le Mélange protéiné MitoCORE réunit l'acide alpha lipoïque, le N-acétyl-cystéine, des micronutriments ainsi que des phytonutriments, dont le thé vert et le resvératrol. L'ajout de protéine permet une nutrition facilitée pour les personnes ayant des défis immunitaires.



L'essentiel en micronutriments

La production d'énergie cellulaire requiert les cofacteurs nutritionnels appropriés. MitoCore livre des micronutriments essentiels pour assurer la mise en place du cycle de production d'énergie.

Aperçu

Les cellules et les systèmes organiques du corps dépendent d'un apport énergétique adéquat pour fonctionner de façon optimale. Les mitochondries, qui sont de petites centrales

énergétiques dans la cellule, contiennent des nutriments et des enzymes qui sont importants pour le métabolisme énergétique des cellules. Certains de ces enzymes transforment les aliments en énergie utilisable sous forme d'adénosine triphosphate (ATP). L'ATP est la principale source d'énergie pour toutes les cellules. Afin d'augmenter la production de mitochondries, il doit y avoir un approvisionnement suffisant en carburant pour la combustion, de même que beaucoup d'antioxydants pour neutraliser les sous-produits des radicaux libres. Préserver les réserves d'énergie et augmenter la production d'énergie sont des éléments essentiels au maintien d'une santé optimale.

De nombreux facteurs peuvent amenuiser nos réserves d'énergie. Le manque de sommeil, l'excès de stress et une mauvaise alimentation peuvent aller puiser dans nos réserves d'énergie et les utiliser plus vite qu'elles ne peuvent être réapprovisionnées. Même les systèmes biologiques vitaux sur lesquels nous comptons pour maintenir la santé peuvent créer un déficit énergétique qui a besoin d'être renfloué.

Fondé sur des recherches publiées, le Mélange protéiné MitoCORE est formulé dans le but de fournir des antioxydants et de relancer la production d'énergie cellulaire à l'aide du complexe de vitamines B.1

Certaines des fonctions biologiques les plus énergivores dans le corps sont :

- La détoxification du foie
- Les fonctions immunitaires
- Les fonctions cardiovasculaires
- Les fonctions neurologiques

Le Mélange protéiné MitoCORE inclut le puissant trio composé d'acide alpha-lipoïque, de N-acétyl-cystéine et d'acétyl-L-carnitine, tous reconnus pour leur efficacité à activer la production d'énergie cellulaire; à ce trio s'ajoutent aussi les principaux antioxydants cellulaires, soit les vitamines E, C et le glutathion.

N-acétyl-cystéine

Le N-acétyl-cystéine (NAC) est un antioxydant qui neutralise les radicaux libres.²

Acide DL-alpha-lipoïque

L'acide DL-alpha-lipoïque fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé.^{3,4}

Resvératrol

Le resvératrol est une molécule polyphénolique présente dans de nombreuses espèces végétales, y compris le raisin et les canneberges, et se trouve en concentrations élevées dans le vin. Les polyphénols agissent comme antioxydants qui protègent les plantes des dommages causés par les bactéries, les champignons et les radiations.⁵

Thé vert (EGCG)

Les polyphénols de thé vert sont une source d'antioxydants. Le groupe hydroxyle des polyphénols du thé vert forme dans l'organisme des complexes avec les radicaux libres.⁶

La "dorsale" des micronutriments

Pour augmenter efficacement la production d'énergie cellulaire, il faut atteindre des taux optimaux de nutriments et de cofacteurs enzymatiques vitaux. Le Mélange protéiné MitoCORE est une multivitamine fournissant de l'énergie à l'aide d'une dorsale optimisée de vitamines et de minéraux requis pour augmenter la production d'énergie et pour répondre aux besoins nutritionnels au quotidien.

Protéine de riz

La protéine de riz est une source précieuse des acides aminés à chaîne ramifiée leucine, isoleucine et valine. Ces acides aminés diminuent la dégradation des protéines et stimulent leur synthèse.

Dose recommandée

Adultes: Mélanger 1 mesure dans 1 à 2 tasses d'eau ou d'une boisson de votre choix, remuer vigoureusement et boire immédiatement. Prendre avec de la nourriture quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou de produits de santé naturels. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 12 semaines.

Ne contient pas

Gluten, maïs, levure, colorants et arômes artificiels.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitez; si vous avez le diabète, une maladie du foie, une carence en fer, des calculs rénaux, une maladie du rein, un trouble de crises convulsives; si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans mélanome; ou si vous prenez des médicaments d'ordonnance. Cesser l'usage et consulter un praticien de soins de santé si vous manifestez de la transpiration, de la pâleur, des frissons, des maux de tête, des étourdissements, de la confusion, ou si vous développez des symptômes de trouble du foie, tels que jaunissement de la peau/des yeux, douleurs abdominales, urine foncée, transpiration, nausées, fatigue inhabituelle et/ou perte d'appétit. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques ou de la nitroglycérine. Des cas imprévisibles rares de blessure au foie associée aux produits contenant un extrait de thé vert ont été rapportés. Pourrait causer des malaises digestifs. S'assurer de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice.

Ranger dans un contenant étanche à l'air, dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Ingrédients médicinaux (par mesure)

Bêta-carotène.....	3000 mcg (5000 UI)
Vitamine C (acide ascorbique [USP], palmitate d'ascorbyle).....	330 mg
Vitamine D3 (cholécalférol).....	25 mcg (1000 UI)
Thiamine (chlorhydrate de thiamine [USP]).....	15 mg
Riboflavine [USP].....	15 mg
Niacinamide [USP].....	15 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxal [USP]).....	15 mg
Folate ((6S)-5-méthyltétrahydrofolique acide Quatrefolic®, sel de glucosamine).....	800 mcg
Vitamine B12 (méthylcobalamine).....	250 mcg
Biotine.....	50 mcg
Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) [USP].....	15 mg
Calcium (ascorbate de calcium, citrate de calcium) [USP].....	75 mg
Iode (iodure de potassium).....	37 mcg
Magnésium (malate de dimagnésium).....	75 mg
Zinc (bisglycinate de zinc TRAACS®).....	6 mg
Sélénium (glycinate de sélénium).....	75 mcg
Manganèse (bisglycinate de manganèse (II) TRAACS®).....	1 mg

Chrome (polynicotinate de chrome (III))	50 mcg
Potassium (citrate de potassium) [USP].....	30 mg
Protéine de riz (<i>Oryza sativa</i> – graines)	13,24 g
N-acétyl-L-cystéine [USP]	600 mg
Chlorhydrate de N-acétyl-L-carnitine.....	500 mg
Acide DL-alpha-lipoïque	200 mg
Thé vert, extrait (<i>Camellia sinensis</i> , feuille)	45 mg
(45% d'EGCG, 80% de catéchines, 30:1, QBE 1350 mg)	
Brocoli (Truebroc®: <i>Brassica oleracea</i> var.	
<i>italica</i> , graines) extrait.....	40 mg
(13% de glucoraphanine, 10:1, QBE 400 mg)	
Choline (bitartrate de choline).....	15 mg
Inositol	15 mg
Resvératrol (trans-resvératrol)	
(<i>Polygonum cuspidatum</i> , racine)	10 mg

Ingrédients non médicinaux

Poudre de racine de betterave [biologique], arôme de fraise, arôme fraise [biologique], arôme de lait entier, arôme de crème, arôme naturel, triglycérides à chaîne moyenne, rebaudioside A [biologique], gomme de guar, gomme arabique, gomme de xanthane, dioxyde de silicium, concentré de tocophérols mixtes.

Références :

1. Kaiser JD, Campa AM, Ondercin JP, Leoung GS, Pless RF, Baum MK. Micronutrient supplementation increases CD4 count in HIV-infected individuals on highly active antiretroviral therapy: a prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2006; 42(5): 523-528.
2. N-Acetylcysteine. *Altern Med Rev* 2000; 5(5):467-471.
3. Ames, B. N. Optimal micronutrients delay mitochondrial decay and age-associated diseases. *Mech Ageing Dev* 2010; 131(7-8):473-479.
4. Ames, B. N. and Liu, J. Delaying the mitochondrial decay of aging with acetylcarnitine. *Ann N Y Acad Sci* 2004; 1033:108-116.
5. Resveratrol: Monograph. *Altern Med Review* 2010; 15(12):152-158.
6. Green Tea. *Altern Med Review* 2000; 5(4):372-5. pathways. *The FASEB Journal*. 2008; 22:892.892.

MITOCORE PROTEIN BLEND

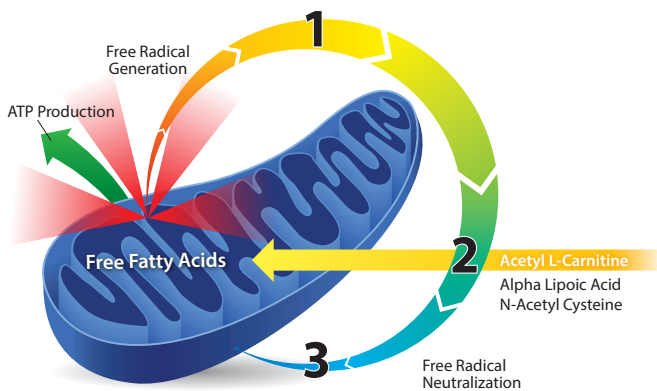


Recommended Use

- Helps in energy production and to maintain immune function
- Source of protein for the maintenance of good health

ESSENTIAL NUTRIENTS

MitoCORE Protein Blend is a scientifically formulated blend of nutrients and protein, designed to support energy production and maintain immune function. Based on peer-reviewed, double-blind research, MitoCORE Protein Blend provides a blend of alpha lipoic acid, N-acetyl cysteine, micronutrients and phytonutrients, including green tea and resveratrol. The protein addition allows an ease of nutrition for those with immune challenges.



Foundation—Micronutrient Essentials

Cellular energy production requires adequate nutritional cofactors. MitoCORE provides key micronutrients to ensure the cycle of energy production is established.

Overview

The body's cells and organ systems depend on an adequate supply of energy to function optimally. The mitochondria, known as the power house of the cell, contain nutrients and enzymes that are important for cellular energy metabolism. Some of these enzymes convert food to usable energy in the

form of adenosine triphosphate (ATP). ATP functions as the key source of energy for all cells. In order to increase mitochondrial output, there must be adequate fuel supply for combustion and abundant antioxidants to scavenge free radical by-products. Preserving our energy reserves and increasing energy output is a critical part of maintaining optimal health.

There are many things that can drain our energy reserves. Lack of sleep, too much stress and poor nutrition can draw on our energy reserves, using them up faster than they can be replenished. Even the vital biologic systems we rely on to maintain health can create an energy deficit that needs to be restored.

MitoCORE Protein Blend is formulated, based on published research, to provide antioxidants and jumpstart cellular energy production from the complex of B vitamins.¹

Some of the most energy demanding systems in the body are:

- Liver detoxification
- Immune function
- Cardiovascular function
- Neurologic function

MitoCORE Protein Blend includes the powerful trio of alpha lipoic acid, N-acetyl cysteine and acetyl L- carnitine, all shown to recharge cellular energy production and the primary cellular antioxidant pools of vitamins E and C and glutathione.

N-Acetyl Cysteine

N-acetyl cysteine (NAC) is an antioxidant that scavenges free radicals.²

DL-Alpha Lipoic Acid

DL-alpha-lipoic acid provides antioxidants for the maintenance of good health.^{3,4}

Resveratrol

Resveratrol is a polyphenol molecule found in many plant species, including grapes and cranberries, and is found in high concentrations in wine. Polyphenols act as antioxidants that protect plants from damage that can be caused by bacteria, fungi and radiation.⁵

Green Tea (EGCG)

Green tea polyphenols are a source of antioxidants. The hydroxyl group of green tea polyphenols forms complexes with free radicals in the body.⁶

The Micronutrient “Backbone”

To increase cellular energy production efficiently, optimal levels of critical nutrients and enzyme cofactors must be achieved. MitoCORE Protein Blend is an energy-providing multivitamin with an optimized backbone of vitamins and minerals necessary for increasing energy output and meeting daily nutritional needs.

Rice Protein

Rice protein is a valuable source of branched chain amino acids leucine, isoleucine and valine. These amino acids reduce the breakdown of protein and stimulate protein synthesis.

Recommended Dose

Adults: Mix 1 scoop with 1-2 cups of water or beverage of your choice, stir briskly and drink immediately. Take with food a few hours before or after taking other medications or natural health products. Consult a health care practitioner for use beyond 12 weeks.

Does Not Contain

Gluten, yeast, artificial colors and flavors.

Risk Statements

Consult a health care practitioner prior to use: if you are pregnant or breastfeeding and/or if you have diabetes, a liver disorder, an iron deficiency, kidney stones, kidney disease, seizure disorder or have a history of non-melanoma skin cancer and/ or if you are taking prescription medication. Stop use and consult a health practitioner following use if you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness, confusion and/ or if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes, stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite. Do not use this product if you are taking antibiotics or nitroglycerin. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea

extract-containing products have been reported. May cause digestive problems. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise.

Store in airtight container, protected from light in a cool dry place.

Medicinal Ingredients (per scoop)

Beta-carotene	3,000 mcg (5,000 IU)
Vitamin C (Calcium ascorbate [USP], Ascorbyl palmitate)	330 mg
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	25 mcg (1,000 IU)
Thiamine (Thiamine hydrochloride) [USP]	15 mg
Riboflavin [USP]	15 mg
Niacinamide [USP]	15 mg
Vitamin B6 (Pyridoxal hydrochloride) [USP]	15 mg
Folate (Quatrefolic®;(6S)-5-Methyltetrahydrofolic acid, glucosamine salt)	800 mcg
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	250 mcg
Biotin	50 mcg
Pantothenic acid (Calcium D-pantothenate) [USP]	15 mg
Calcium (Calcium ascorbate, Calcium citrate) [USP]	75 mg
Iodine (Potassium iodide)	37 mcg
Magnesium (Dimagnesium malate)	75 mg
Zinc (TRAACS® Zinc bisglycinate)	6 mg
Selenium (Selenium glycinate)	75 mcg
Manganese (TRAACS® Manganese (II) bisglycinate)	1 mg
Chromium (Chromium (III) polynicotinate)	50 mcg
Potassium (Potassium citrate) [USP]	30 mg
Rice protein (<i>Oryza sativa</i> - Seed)	13.24 g
N-Acetyl-L-cysteine [USP]	600 mg
N-Acetyl L-carnitine hydrochloride	500 mg
DL-alpha-Lipoic acid	200 mg
Green tea extract (<i>Camellia sinensis</i> , Leaf)	45 mg (45% EGCG, 80% Catechins, 30:1, QCE 1,350 mg)
Broccoli (Truebroc®; <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> , Seed) Extract	40 mg (13% Glucoraphanin, 10:1, QCE 400 mg)
Choline (Choline bitartrate)	15 mg
Inositol	15 mg
Resveratrol (trans-Resveratrol, <i>Polygonum cuspidatum</i> - Root)	10 mg

Non-Medicinal Ingredients

Beet Root Powder [Organic], Strawberry Flavour, Strawberry Flavour [Organic], Whole Milk Flavour, Cream flavour, Natural Flavour, Medium-Chain Triglycerides, Rebaudioside A [Organic], Guar Gum, Acacia Gum, Xanthan Gum, Silicon Dioxide, Mixed Tocopherol Concentrate.

References

1. Kaiser JD, Campa AM, Ondercin JP, Leoung GS, Pless RF, Baum MK. Micronutrient supplementation increases CD4 count in HIV-infected individuals on highly active antiretroviral therapy: a prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2006; 42(5): 523-528.
2. N-Acetylcysteine. *Altern Med Rev* 2000; 5(5):467-471.
3. Ames, B. N. Optimal micronutrients delay mitochondrial decay and age-associated diseases. *Mech Ageing Dev* 2010; 131(7-8):473-479.
4. Ames, B. N. and Liu, J. Delaying the mitochondrial decay of aging with acetylcarnitine. *Ann N Y Acad Sci* 2004; 1033:108-116.
5. Resveratrol: Monograph. *Altern Med Review* 2010; 15(12):152-158.
6. Green Tea. *Altern Med Review* 2000; 5(4):372-5. pathways. *The FASEB Journal*. 2008; 22:892.892.