

MITOCORE



USAGE RECOMMANDÉ

- Un supplément multivitaminique et multiminéral pour le maintien d'une bonne santé
- Aide à la production d'énergie
- Source d'antioxydants qui aident à protéger contre le stress oxydatif

NUTRITION ESSENTIELLE

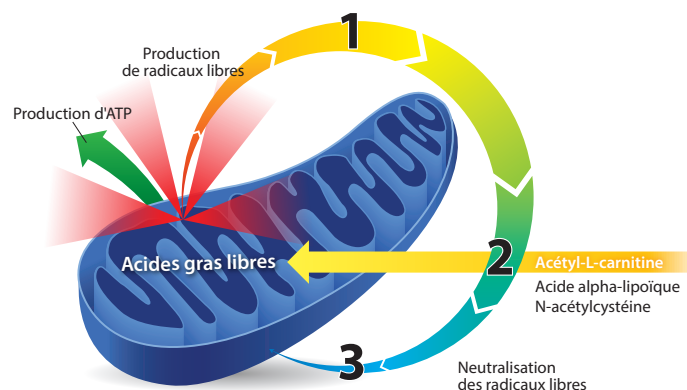
MitoCORE livre une source de vitamines et de minéraux pour soutenir les fonctions biologiques qui jouent un rôle vital dans le maintien d'une bonne santé et pour aider à maintenir les fonctions immunitaires. Basé sur des recherches en double aveugle évaluées par des pairs, MitoCORE fournit un mélange d'acide alpha-lipoïque, de N-acétylcystéine, ainsi que de micronutriments et de phytonutriments, dont le thé vert et le resvératrol.

Aperçu

Les cellules et les systèmes biologiques du corps dépendent d'un approvisionnement adéquat en énergie pour fonctionner de manière optimale. Les mitochondries, que l'on connaît comme étant de petites centrales énergétiques à l'intérieur de la cellule, contiennent des nutriments et des enzymes qui sont importants au métabolisme de l'énergie cellulaire. Certains de ces enzymes convertissent les aliments en énergie utilisable sous forme d'adénosine triphosphate (ATP). L'ATP est la principale source d'énergie pour toutes les cellules. Afin d'augmenter le rendement des mitochondries, il doit y avoir suffisamment de carburant pour lancer la production d'énergie ainsi que des antioxydants en abondance pour neutraliser les sous-produits des radicaux libres. La préservation de nos réserves d'énergie et l'augmentation de la production d'énergie sont des facteurs essentiels pour maintenir une santé optimale.

Il existe de nombreux facteurs qui peuvent drainer nos réserves d'énergie. Le manque de sommeil, trop de stress, une mauvaise alimentation et la prise de médicaments d'ordonnance peuvent puiser dans nos réserves d'énergie, de sorte que celles-ci sont utilisées plus rapidement qu'elles ne

peuvent être refaites. Même les systèmes biologiques vitaux dont nous dépendons pour maintenir notre santé peuvent créer un déficit énergétique qui a besoin d'être restauré. Fondé sur des recherches publiées, MitoCORE est formulé dans le but d'accroître les réserves mitochondriales et de lancer la production d'énergie cellulaire.¹



L'essentiel en micronutriments

La production d'énergie cellulaire requiert les cofacteurs nutritionnels appropriés. MitoCore livre des micronutriments essentiels pour assurer la mise en place du cycle de production d'énergie.

N-acétylcystéine

Le N-acétylcystéine (NAC) est un antioxydant qui neutralise les radicaux libres. Le NAC s'est avéré pouvoir augmenter la production de glutathion, un antioxydant important qui se trouve dans le corps.

Acide alpha-lipoïque

L'acide alpha-lipoïque (AAL) est un antioxydant; il joue également un rôle synergique dans la réactivation d'autres antioxydants comme la vitamine C, la vitamine E, le CoQ10 et le glutathion. Le stress oxydatif peut causer des dommages à l'ADN, à l'ARN, aux protéines, aux membranes mitochondriales ainsi qu'aux lipides, et peut contribuer au déclin fonctionnel des mitochondries, des cellules et des tissus.^{3,4}

Resvératrol

Le resvératrol est une molécule de polyphénol qui est présente dans de nombreuses espèces de plantes, y compris les raisins et les canneberges, et se trouve en grande concentration dans le vin. Les polyphénols agissent comme antioxydants qui protègent les plantes contre les dommages qui peuvent être causés par les bactéries, les champignons et le rayonnement.⁵

Thé vert (EGCG)

Les polyphénols du thé vert se sont avérés pouvoir fournir un soutien antioxydant importants.⁶ Le groupe hydroxyle de polyphénols de thé vert soutient une activité antioxydante en formant des complexes avec les radicaux libres pour les neutraliser, réduisant au minimum les dommages oxydatifs à travers le corps.

La "charpente" de micronutriments

Afin d'augmenter la production d'énergie cellulaire de façon efficace, des taux optimaux de nutriments et de cofacteurs enzymatiques essentiels doivent être atteints. MitoCORE est une multivitamine qui procure de l'énergie à l'aide d'un réseau optimisé de vitamines et de minéraux requis pour accroître le débit énergétique et pour répondre aux besoins nutritionnels quotidiens.

Dose recommandée

Adultes: Prendre 2 capsules par jour, avec de la nourriture/un repas, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Prendre quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou de produits de santé naturels. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 8 semaines.

Ne contient pas

Sans blé, gluten, soya, produits de source laitière ou animale, crustacés, arachides, noix à coque, œufs, ni colorants, édulcorants ou agents de conservation artificiels.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Bêta-carotène..... 750 mcg (1 250 UI)
Vitamine C (acide ascorbique USP, palmitate d'ascorbyle)..... 74,58 mg
Vitamine D3 (cholécalférol) 6,25 mcg (250 UI)
Thiamine (chlorhydrate de thiamine USP)3,75 mg
Riboflavine USP3,75 mg

Niacine (niacinamide USP) 3,75 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine USP) 3,75 mg
Folate (acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique
Quatrefolic®, sel de glucosamine)200 mcg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)62,5 mcg
Biotine..... 12,5 mcg
Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium USP) 4,85 mg
Choline (bitartrate de choline).....3,75 mg
Calcium (citrate de calcium USP) 18,75 mg
Iode (iodure de potassium) 9,25 mcg
Magnésium (malate de dimagnésium)..... 18,75 mg
Zinc (TRAACS^{MC} chélate de PVH de Zinc) 1,25 mg
Sélénium (chélate de PVH de sélénium)18,75 mcg
Manganèse (TRAACS^{MC} chélate de PVH de manganèse (II))..... 0,25 mg
Chrome (polynicotinate de chrome (III)) (Chromemate®)..... 12,5 mcg
Potassium (citrate de potassium USP)..... 7,5 mg
N-Acétyl-L-cystéine USP.....150 mg
Chlorhydrate de N-acétyl-L-carnitine..... 125 mg
Acide DL-alpha-lipoïque 50 mg
Thé vert (*Camellia sinensis*, feuille) extrait 11,25 mg (norm. à 45%
d'EGCG, 80% de Catéchines, 30:1, QBE 337,5 mg)
Brocoli (TrueBroc® *Brassica oleracea*
var. italica, graine) extrait.....10 mg (norm. à 13% de Glucoraphine,
10:1, QBE 100 mg)
Inositol NF..... 3,75 mg
Resvératrol (*trans*-resvératrol) (*Polygonum cuspidatum*, racine) 2,5 mg

Ingrédients non médicinaux

Concentré de tocophérols mixtes, hypromellose, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, maltodextrine, .

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante; si vous souffrez de calculs rénaux et/ou d'une maladie rénale, de diabète, d'un trouble convulsif, d'une carence en fer, et/ou d'un trouble du foie et/ou si vous prenez des anticoagulants, des médicaments d'ordonnance (car le resvératrol pourrait altérer l'efficacité de ces médicaments). Cesser l'usage et consulter un praticien de soins de santé si vous manifestez de la transpiration, de la pâleur, des frissons, des maux de tête, des étourdissements et/ou de la confusion (car ces symptômes pourraient être des symptômes d'hypoglycémie grave). Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques et/ou de la nitroglycérine. Cesser l'utilisation si vous développez des symptômes de troubles du foie tels que le jaunissement de la peau/des yeux (jaunisse), des douleurs d'estomac, de l'urine foncée, de la transpiration, de la nausée, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit et consulter un praticien de soins de santé. Des cas rares et non prévisibles de lésions du foie associées avec des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés (au Canada et internationalement).

Ranger dans un contenant étanche à l'air et à l'abri de la lumière. Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

Références

1. Kaiser JD, Campa AM, Ondercin JP, Leoung GS, Pless RF, Baum MK. Micronutrient supplementation increases CD4 count in HIV-infected individuals on highly active antiretroviral therapy: a prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2006; 42(5): 523-528.
2. N-Acetylcysteine. *Altern Med Rev* 2000; 5(5):467-471.
3. Ames, B. N. Optimal micronutrients delay mitochondrial decay and age-associated diseases. *Mech Ageing Dev* 2010; 131(7-8):473-479.
4. Ames, B. N. and Liu, J. Delaying the mitochondrial decay of aging with acetylcarnitine. *Ann N Y Acad Sci* 2004; 1033:108-116.
5. Resveratrol: Monograph. *Altern Med Review* 2010; 15(12):152-158.
6. Green Tea. *Altern Med Review* 2000; 5(4):372-5.

MITOCORE



RECOMMENDED USE

- A multi-vitamin and multi-mineral supplement to maintain good health
- Helps in energy production
- Source of antioxidants that helps protect against oxidative stress

ESSENTIAL NUTRITION

MitoCORE provides a source of vitamins and minerals to support biological functions that play a key role in the maintenance of good health and to help maintain immune function. Based on peer-reviewed, double-blind research, MitoCORE provides a blend of alpha lipoic acid, N-acetyl cysteine, micronutrients and phytonutrients, including green tea and resveratrol.

Overview

The body's cells and organ systems depend on an adequate supply of energy to function optimally. The mitochondria, known as the power house of the cell, contain nutrients and enzymes that are important for cellular energy metabolism. Some of these enzymes convert food to usable energy in the form of adenosine triphosphate (ATP). ATP functions as the key source of energy for all cells. In order to increase mitochondrial

output, there must be adequate fuel supply for combustion and abundant antioxidants to scavenge free radical by-products. Preserving our energy reserves and increasing energy output is a critical part of maintaining optimal health.

There are many things that can drain our energy reserves. Lack of sleep, too much stress, poor nutrition and prescription medications can draw on our energy reserves, using them up faster than they can be replenished. Even the vital biologic systems we rely on to maintain health can create an energy deficit that needs to be restored.

MitoCORE is formulated, based on published research, to boost mitochondrial reserves and jumpstart cellular energy production.¹

N-Acetyl Cysteine

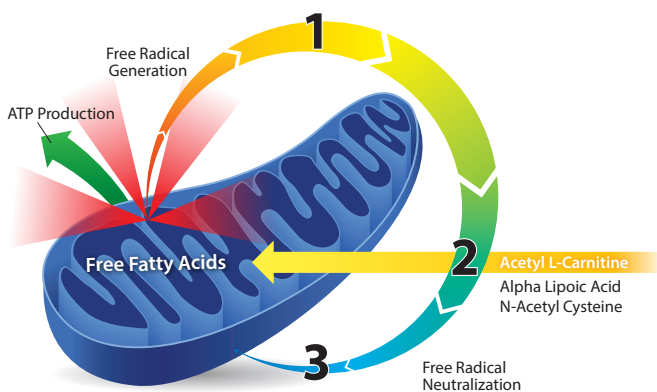
N-acetyl cysteine (NAC) is an antioxidant that scavenges free radicals. NAC has been shown to increase production of glutathione, an important antioxidant found in the body.²

Alpha Lipoic Acid

Alpha lipoic acid (ALA) is an antioxidant and also plays a synergistic role in recharging other antioxidants such as vitamin C, vitamin E, CoQ₁₀ and glutathione. Oxidative stress may cause damage to DNA, RNA, proteins, mitochondrial membranes and lipids, and can contribute to the functional decline of mitochondria, cells and tissues.^{3,4}

Resveratrol

Resveratrol is a polyphenol molecule found in many plant species, including grapes and cranberries, and is found in high concentrations in wine. Polyphenols act as antioxidants that



1. Foundation—Micronutrient Essentials

Cellular energy production requires adequate nutritional cofactors. MitoCORE provides key micronutrients to ensure the cycle of energy production is established.

protect plants from damage that can be caused by bacteria, fungi and radiation.⁵

Green Tea (EGCG)

Green tea polyphenols have demonstrated significant antioxidant-supporting properties.⁶ The hydroxyl group of green tea polyphenols supports antioxidant activity by forming complexes with free radicals and neutralizing them, minimizing oxidative damage throughout the body.

The Micronutrient “Backbone”

To increase cellular energy production efficiently, optimal levels of critical nutrients and enzyme cofactors must be achieved. MitoCORE is an energy-providing multivitamin with an optimized backbone of vitamins and minerals necessary for increasing energy output and meeting daily nutritional needs.

Recommended Dose

Adults: Take 2 capsules daily, with food/meals, or as recommended by your health care professional. Take a few hours before or after taking other medications or natural health products. For use beyond 8 weeks, consult a health care practitioner.

Does Not Contain

Does not contain wheat, gluten, soy, animal or dairy products, fish, shellfish, peanuts, tree nuts, egg, artificial colors, artificial sweeteners or preservatives.

Risk Information

Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, have kidney stones and/or kidney disease, diabetes, seizure disorder, iron deficiency and/or liver disorder and/or if you are taking blood thinners, prescription medication (as resveratrol may alter the effectiveness of these medications). If you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness and/or confusion, discontinue use and consult a healthcare practitioner (as these may be symptoms of serious low blood sugar). Do not use this product if you are taking antibiotics and/or nitroglycerin. Stop use if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite and consult a healthcare practitioner. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally).

Store in airtight container, protected from light.

To be sure this product is right for you always read and follow the label.

Medicinal Ingredients (per capsule)

Beta-carotene.....	750 mcg (1 250 IU)
Vitamin C (Ascorbic acid USP, Ascorbyl palmitate).....	74.58 mg
Vitamin D3 (Cholecalciferol).....	6.25 mcg (250 IU)
Thiamine (Thiamine hydrochloride USP)	3.75 mg
Riboflavin USP	3.75 mg
Niacin (Niacinamide USP).....	3.75 mg
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride USP)	3.75 mg
Folate (Quatrefolic® (6S)-5-Methyltetrahydrofolic acid, glucosamine salt).....	200 mcg
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	62.5 mcg
Biotin	12.5 mcg
Pantothenic Acid (Calcium D-pantothenate USP).....	4.85 mg
Choline (Choline bitartrate).....	3.75 mg
Calcium (Calcium citrate USP).....	18.75 mg
Iodine (Potassium iodide).....	9.25 mcg
Magnesium (DiMagnesium malate)	18.75 mg
Zinc (TRAACS™ Zinc HVP chelate)	1.25 mg
Selenium (Selenium HVP chelate)	18.75 mcg
Manganese (TRAACS™ Manganese (II) HVP chelate).....	0.25 mg
Chromium (Chromium (III) polynicotinate) (Chromemate®).....	12.5 mcg
Potassium (Potassium citrate USP).....	7.5 mg
N-Acetyl-L-cysteine USP.....	150 mg
N-Acetyl L-carnitine hydrochloride.....	125 mg
DL-Alpha-Lipoic acid.....	50 mg
Green tea (<i>Camellia sinensis</i> , Leaf) extract.....	11.25 mg (Std to 45% EGCG, 80% Catechins, 30:1, QCE 337.5 mg)
Broccoli(TruBroc® <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i> , Seed)extract	10 mg (Std to 13% Glucoraphanin, 10:1, QCE 100 mg)
Inositol NF	3.75 mg
Resveratrol (<i>trans</i> -Resveratrol) (Polygonum cuspidatum, Root)	2.5 mg

Non-Medicinal Ingredients

Mixed tocopherols concentrate, Hypromellose, Magnesium stearate, Silicon dioxide, Maltodextrin.

References:

1. Kaiser JD, Campa AM, Ondercin JP, Leoung GS, Pless RF, Baum MK. Micronutrient supplementation increases CD4 count in HIV-infected individuals on highly active antiretroviral therapy: a prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2006; 42(5): 523-528.
2. N-Acetylcysteine. *Altern Med Rev* 2000; 5(5):467-471.
3. Ames, B. N. Optimal micronutrients delay mitochondrial decay and age-associated diseases. *Mech Ageing Dev* 2010; 131(7-8):473-479.
4. Ames, B. N. and Liu, J. Delaying the mitochondrial decay of aging with acetylcarnitine. *Ann N Y Acad Sci* 2004; 1033:108-116.

5. Resveratrol: Monograph. *Altern Med Review* 2010; 15(12):152-158.
6. Green Tea. *Altern Med Review* 2000; 5(4):372-5.

LT-PDN-005CAN-A
ID# 117120CAN 120