

# MOTILITY PRO



## USAGE RECOMMANDÉ

- Aide à soulager l'indigestion.

## SOUTIEN GASTRO-INTESTINAL

Motility PRO est une formulation ciblée qui procure un soutien essentiel en cas d'indigestion. Le gingembre (*Zingiber officinale*) contenu dans Motility PRO aide à soulager les malaises digestifs et l'inconfort gastro-intestinal associé.

### Aperçu

Le gingembre (*Zingiber officinale*) est traditionnellement utilisé en phytothérapie pour aider à soulager l'indigestion. On l'emploie également pour aider à apaiser les malaises digestifs, notamment les symptômes tels que le manque d'appétit, les nausées, les spasmes digestifs, la dyspepsie et les coliques flatulentes carminatives. En outre, le gingembre est un expectorant et un antitussif utilisé pour aider à soulager la bronchite, la toux et le rhume. Comme il est utilisé depuis longtemps et de façon courante, les gens se sont tournés vers ses propriétés naturelles pour une meilleure digestion et le soulagement temporaire de l'inconfort gastrique.

### Extrait de racine de gingembre (*Zingiber officinale*)

Les applications thérapeutiques de la racine de gingembre (*Zingiber officinale*) sont étendues et bien documentées par des données à la fois humaines et animales.<sup>1</sup> Par exemple, une supplémentation en extrait de racine de gingembre par rapport à un placebo s'est traduite par une réduction de 24% de la surface gastrique post-repas, indiquant une meilleure vidange gastrique.<sup>2</sup>

D'autres études humaines corroborent ce résultat, démontrant qu'une supplémentation en gingembre stimule les contractions antrales dans l'estomac et accélère donc la vidange gastrique

par rapport au placebo.<sup>3,4</sup> Des études précliniques révèlent que les composants actifs du gingembre, à savoir le [6]-gingérol, le [8]-gingérol, le [10]-gingérol et le [6]-shogaol, pourraient avoir un effet sur la motilité gastro-intestinale en interagissant avec les récepteurs sérotoninergiques.<sup>5-7</sup> D'autres données humaines (utilisant le même extrait de 120 mg décrit ci-dessus) suggèrent la présence de bienfaits gastro-intestinaux additionnels, incluant une amélioration des nausées, de la plénitude épigastrique, des douleurs épigastriques et des ballonnements après quatre semaines de supplémentation quotidienne.<sup>1</sup>

### Dose recommandée :

**Adultes :** : Prendre 1 capsule par jour à jeun ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé.

### Ingrédients médicinaux : (par capsule)

Prodigest®	
Artichaut ( <i>Cynara cardunculus</i> , feuille) .....	100 mg (8:1 à 14:1, 800 à 1400 mg)
Gingembre ( <i>Zingiber officinale</i> , rhizome) .....	20 mg (17:1 à 20:1, 340 à 400 mg)

### Ingrédients non médicinaux :

Cellulose microcristalline, phosphate dicalcique, hypromellose, stéarate de magnésium, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium.

### Ne contient pas

De gluten, levure, ni colorants ou arômes artificiels.

Prodigest® est une marque déposée Indena S.p.A., Italy.



## Mention de risques

Ne pas utiliser si vous avez une obstruction des voies biliaires. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous avez des calculs biliaires. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser l'usage en cas d'hypersensibilité ou d'allergie.

Afin de vous assurer que ce produit vous convienne, lisez et suivez toujours le libellé de l'étiquette.

## Références

1. Nikkhah Bodagh M, Maleki I, Hekmatdoost A. Ginger in gastrointestinal disorders: A systematic review of clinical trials. *Food Sci Nutr*. 2018;7(1):96-108.
2. Lazzini S, Polinelli W, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E. The effect of ginger (*Zingiber officinalis*) and artichoke (*Cynara cardunculus*) extract supplementation on gastric motility: a pilot randomized study in healthy volunteers. *European review for medical and pharmacological sciences*. 2016;20(1):146-149.
3. Wu KL, Rayner CK, Chuah SK, et al. Effects of ginger on gastric emptying and motility in healthy humans. *Eur J Gastroenterol Hepatol*. 2008;20(5):436-440.
4. Hu M-L, Rayner C, Wu K-L, et al. Effect of ginger on gastric motility and symptoms of functional dyspepsia. *World journal of gastroenterology : WJG*. 2011;17:105-110.
5. Terry N, Margolis KG. Serotonergic Mechanisms Regulating the GI Tract: Experimental Evidence and Therapeutic Relevance. *Handb Exp Pharmacol*. 2017;239:319-342.
6. Pertz HH, Lehmann J, Roth-Ehrang R, Elz S. Effects of ginger constituents on the gastrointestinal tract: role of cholinergic M3 and serotonergic 5-HT3 and 5-HT4 receptors. *Planta medica*. 2011;77(10):973-978.
7. Abdel-Aziz H, Nahrstedt A, Petereit F, Windeck T, Ploch M, Verspohl EJ. 5-HT3 receptor blocking activity of arylalkanes isolated from the rhizome of *Zingiber officinale*. *Planta medica*. 2005;71(7):609-616.

ID# 481060CAN 60 Capsules

LT-PDN-091CAN-A

# MOTILITY PRO



## RECOMMENDED USE

- *Helps Relieve Indigestion*

## GASTROINTESTINAL SUPPORT

Motility PRO is a targeted formula providing key support for indigestion. The ginger (*Zingiber officinale*) contained in Motility PRO helps provide relief from digestive upset and associated GI discomforts.

### Overview

Ginger (*Zingiber officinale*) has traditionally been used in herbal medicine to help relieve indigestion. Ginger has also been used to help with digestive upset, including symptoms like lack of appetite, nausea, digestive spasms, dyspepsia and flatulent colic carminative. In addition, ginger is an expectorant and cough suppressant (antitussive) used to help relieve bronchitis, coughs and colds. Because of such common, long-standing uses, individuals have turned to the natural properties of ginger for improved digestion and the temporary relief from gastric discomforts.

### Ginger Root Extract (*Zingiber officinale*)

The therapeutic applications of ginger root (*Zingiber officinale*) are vast and well-documented by both human and animal data.<sup>1</sup> For example, compared with placebo, supplementation with ginger root extract resulted in a -24% difference in the after-meal gastric area, indicating improved gastric emptying.<sup>2</sup> Additional human studies corroborate this finding, showing that ginger supplementation stimulates antral contractions in the stomach and consequently accelerates gastric emptying compared to placebo.<sup>3,4</sup> Preclinical studies suggest the active components in ginger, namely [6]-gingerol, [8]-gingerol, [10]-gingerol and [6]-shogaol, may affect gastrointestinal motility through interaction with serotonergic receptors.<sup>5-7</sup> Further human data (using the same 120 mg extract described above) suggest

additional gastrointestinal benefits, including improved nausea, epigastric fullness, epigastric pain and bloating after four weeks of daily supplementation.<sup>1</sup>

### Recommended Dose

**Adults:** Take 1 capsule per day on an empty stomach or as recommended by your health care professional.

### Medicinal Ingredients (per capsule)

Prodigest®

Artichoke

(*Cynara cardunculus*, Leaf) ..... 100 mg (8:1-14:1, 800-1400 mg)

Ginger

(*Zingiber officinale*, Rhizome).....20 mg (17:1-20:1, 340-400 mg)

### Non-Medicinal Ingredients

Microcrystalline cellulose, Dicalcium phosphate, Hypromellose, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Silicon dioxide.

### Does Not Contain

Gluten, yeast, artificial colors and flavors.

### Risk Information

Do not use this product if you have a bile duct obstruction. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or have gall stones. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen. Stop use if hypersensitivity/allergy occurs.

To be sure this product is right for you, always read and follow the label.

Prodigest® is a registered trademark of Indena S.p.A., Italy.

## References

1. Nikkhah Bodagh M, Maleki I, Hekmatdoost A. Ginger in gastrointestinal disorders: A systematic review of clinical trials. *Food Sci Nutr*. 2018;7(1):96-108.
2. Lazzini S, Polinelli W, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E. The effect of ginger (*Zingiber officinalis*) and artichoke (*Cynara cardunculus*) extract supplementation on gastric motility: a pilot randomized study in healthy volunteers. *European review for medical and pharmacological sciences*. 2016;20(1):146-149.
3. Wu KL, Rayner CK, Chuah SK, et al. Effects of ginger on gastric emptying and motility in healthy humans. *Eur J Gastroenterol Hepatol*. 2008;20(5):436-440.
4. Hu M-L, Rayner C, Wu K-L, et al. Effect of ginger on gastric motility and symptoms of functional dyspepsia. *World journal of gastroenterology : WJG*. 2011;17:105-110.
5. Terry N, Margolis KG. Serotonergic Mechanisms Regulating the GI Tract: Experimental Evidence and Therapeutic Relevance. *Handb Exp Pharmacol*. 2017;239:319-342.
6. Pertz HH, Lehmann J, Roth-Ehrang R, Elz S. Effects of ginger constituents on the gastrointestinal tract: role of cholinergic M3 and serotonergic 5-HT3 and 5-HT4 receptors. *Planta medica*. 2011;77(10):973-978.
7. Abdel-Aziz H, Nahrstedt A, Petereit F, Windeck T, Ploch M, Verspohl EJ. 5-HT3 receptor blocking activity of arylalkanes isolated from the rhizome of *Zingiber officinale*. *Planta medica*. 2005;71(7):609-616.

ID# 481060CAN 60 Capsules

LT-PDN-090CAN-A