

NAC + Glycine powder

N-ACETYL-L-CYSTEINE AND GLYCINE COMBINATION TO SUPPORT GLUTATHIONE PRODUCTION, IMMUNE DEFENCE AND DETOXIFICATION

GREAT-TASTING NATURAL PEACH-GINGER FLAVOUR

Glutathione is one of the main endogenous antioxidants, acting in the body to recycle other antioxidants and protect the body from free radicals, as well as support detoxification.¹ It is found in virtually every cell of the body and plays a critical role in cell function. Increased glutathione levels have been linked to supporting a reduction in oxidative stress.² Cysteine and glycine are necessary precursors for glutathione (GSH) synthesis, and co-supplementation of these nutrients promotes intracellular glutathione levels.³

Pure NAC + Glycine powder provides 1,800 mg of both NAC and glycine per serving – a novel combination that helps to:

- Restore and promote glutathione synthesis
- Enhance immune & antioxidant defenses
- Reduce oxidative stress
- Support the body's natural detoxification process

Good for those who need **detoxification support**.

The Research

In a small study involving older individuals, two weeks of supplementation with N-Acetyl-L-Cysteine (NAC) and/or glycine indicated that the combination NAC + glycine raised red blood cell (RBC) glutathione levels more effectively than either amino acid alone.⁴ In one study, supplementation with the combination of NAC and glycine resulted in 32% higher RBC glycine, 46% higher RBC cysteine and a 53% increase in RBC GSH concentration. There was also a significant improvement in the ratio of reduced (active) GSH to oxidized glutathione (GSSG). Increased GSH was associated with improvement in antioxidant status as measured by F2-isoprostanes, as well as mitochondrial fatty acid oxidation.⁵ In another study comparing young and older subjects, elderly subjects had 55% lower RBC glycine, 24% lower RBC cysteine, and 46% lower RBC glutathione at baseline, as well as lower reduced (active) GSH to oxidized glutathione (GSSG) ratios. Supplementation with NAC and glycine in elderly subjects resulted in RBC levels of glycine, cysteine, and glutathione, as well as GSH:GSSG ratio, comparable to young un-supplemented subjects.⁶

REFERENCES

1. Richie JP Jr, et al. Eur J Nutr. 2015 Mar;54(2):251-63.
2. Zhang Q, et al. Medicine (Baltimore). 2018 Nov;97(45):e13087.
3. Sekhar RV, et al. Am J Clin Nutr. 2011 Sep;94(3):847-53.
4. Guthikonda, et al. American Geriatrics Society Annual Scientific Meeting, 2006.
5. Nguyen D, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2014 Jan;99(1):169-77.
6. Roes EM, et al. Clin Chem Lab Med. 2002 May;40(5):496-8.



Formula

Adults: Take 1 scoop daily, mixed well with 1 cup (250 mL) of water, or as directed by a healthcare practitioner. Take with a meal. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. Consult a healthcare practitioner for use beyond 2 months.

Each scoop (approximately 5.3 g) contains:

N-Acetyl-L-Cysteine	1800 mg
Glycine	1800 mg

Non-Medical Ingredients: Natural peach, mango, orange, and ginger flavours with other natural flavours, potassium citrate, tri-magnesium citrate, purified stevia leaf extracts.



NAC + Glycine powder	Quantity	Order Code	NPN	UPC
	Net wt. 159 g	NGY1C-C	80114566	766298024875

For additional antioxidant support, consider adding **DIM & Detox** to your health routine.

Support your body's natural defence systems with one scoop daily

Visit PureEncapsulations.ca/NAC+GlycinePowder

NAC + Glycine poudre

COMBINAISON DE N-ACÉTYL-L-CYSTÉINE ET DE GLYCINE QUI SOUTIEN LA PRODUCTION DE GLUTATHION, LA DÉFENSE IMMUNITAIRE ET LA DÉTOXIFICATION

POUDRE À LA DÉLICIEUSE SAVEUR DE PÊCHE ET DE GINGEMBRE

Le glutathion est un des principaux antioxydants endogènes; il agit dans le corps pour recycler d'autres antioxydants et protéger l'organisme contre les radicaux libres tout en soutenant la détoxification.¹ On le trouve dans presque toutes les cellules du corps et il joue un rôle essentiel dans la fonction cellulaire. On a associé des niveaux plus élevés de glutathion à une diminution du stress oxydatif.² La cystéine et la glycine sont des précurseurs nécessaires à la synthèse du glutathion et la prise de suppléments contenant ces nutriments augmente les niveaux de glutathion intracellulaire.³

Pure NAC + Glycine poudre procure 1800 mg de NAC et de glycine par portion. C'est une combinaison novatrice qui aide à :

- restaure et soutient la production de glutathion
- améliore les défenses immunitaires et antioxydantes
- réduit le stress oxydatif
- soutenir le processus de détoxification naturelle de l'organisme

Bon produit pour ceux qui ont besoin de **soutien pour la détoxification.**

La recherche

Dans une étude menée auprès de personnes âgées qui ont reçu des suppléments contenant de la N-acétyl-L-cystéine (NAC) et/ou de la glycine pendant deux semaines, on a constaté que la combinaison NAC + glycine élève les taux de glutathion dans les globules rouges de façon plus efficace que les deux acides aminés seuls.⁴ Dans une étude, la prise de suppléments contenant la combinaison de NAC et de glycine a augmenté la concentration de glycine, de cystéine et de glutathion dans les globules rouges de 32 %, 46 % et 53 % respectivement. On a aussi constaté une importante amélioration du ratio de glutathion réduit (actif) (GSH) par rapport au glutathion oxydé (GSSG). L'augmentation du GSH a été associée à une amélioration du taux d'antioxydants mesuré en fonction des F2-isoprostanes, ainsi qu'à l'oxydation mitochondriale des acides gras.⁵ Dans une autre étude menée pour comparer des sujets plus jeunes et plus âgés, on a observé que les personnes âgées présentaient des concentrations plus faibles de glycine (55 %), de cystéine (24 %) et de glutathion (46 %) dans les globules rouges au début de l'étude, de même que des ratios GSH:GSSG plus bas. La prise par des personnes âgées de suppléments contenant de la NAC et de la glycine a permis d'observer des concentrations de glycine, de cystéine et de glutathion dans les globules rouges et un ratio GSH:GSSG comparables à ceux des sujets plus jeunes n'ayant pas pris de suppléments.⁶

RÉFÉRENCES

1. Richie JP Jr, et al. Eur J Nutr. 2015 Mar;54(2):251-63.
2. Zhang Q, et al. Medicine (Baltimore). 2018 Nov;97(45):e13087.
3. Sekhar RV, et al. Am J Clin Nutr. 2011 Sep;94(3):847-53.
4. Guthikonda, et al. American Geriatrics Society Annual Scientific Meeting, 2006.
5. Nguyen D, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2014 Jan;99(1):169-77.
6. Roes EM, et al. Clin Chem Lab Med. 2002 May;40(5):496-8.



Formule

Adultes : Prendre 1 mesure par jour, bien mélangée à 1 tasse (250 mL) d'eau ou selon l'avis d'un professionnel de la santé. Prendre avec un repas. Veillez à vous hydrater suffisamment avant, pendant et après l'exercice physique. Consulter un professionnel de la santé pour toute utilisation d'une durée supérieure à 2 mois.

Chaque mesure (environ 5,3 g) contient :

N-acétyl-L-cystéine **1800 mg**
Glycine **1800 mg**

Ingrédients non médicinaux : Saveurs naturelles de pêche, mangue, orange et gingembre avec d'autres saveurs naturelles, citrate de potassium, citrate de trimagnésium, extraits de feuilles de stévia purifiés.



NAC + Glycine poudre	Quantité	Code	NPN	CUP
	poids net 159 g	NGY1C-C	80114566	766298024875

Pour un soutien antioxydant additionnel, envisagez d'ajouter le produit **DIM & Detox** à votre programme de santé.

Soutenez vos systèmes de défense naturelle avec une mesure par jour.

Visitez PureEncapsulations.ca/NAC+GlycinePowder