

NATURAL D-HIST®



USAGE RECOMMANDÉ

- Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes d'allergies saisonnières
- Utilisé en phytothérapie comme thérapie de soutien pour aider à soulager les symptômes rhumatismaux
- Utilisé en phytothérapie comme protecteur des vaisseaux sanguins/capillaires

SOUTIEN SAISONNIER

Natural D-Hist® est un mélange de flavonoïdes, d'antioxydants, d'enzymes protéolytiques et de botaniques destinés à fournir un soutien aux défis saisonniers provoqués par les allergènes environnementaux courants. Natural D-Hist® contient entre autres de la quercétine, un puissant flavonoïde utilisé en phytothérapie pour aider à protéger les vaisseaux sanguins. La broméline améliore l'absorption de la quercétine, tandis que la feuille de l'ortie dioïque module une réponse immunitaire excessive. Cette combinaison puissante favorise activement des voies nasales et des sinus en santé chez les personnes ayant un taux élevé d'histamine et des voies respiratoires irritées.

Quercétine

La quercétine est un antioxydant flavonoïde biologiquement actif qui est largement répandu dans les plantes, y compris le chêne, l'oignon et le thé.^{1,2} Selon des preuves préliminaires, la quercétine semblerait soutenir l'intégrité de la barrière endothéliale et avoir un effet sur certains aspects de l'agrégation plaquettaire et la signalisation.³

Feuille d'ortie dioïque

L'Urtica dioica, communément appelé "ortie", est une plante qui, en phytothérapie, s'est avérée efficace pour aider à soulager les symptômes d'allergies saisonnières et pour agir comme thérapie de soutien en contribuant à soulager les douleurs rhumatismales. L'ortie est utilisée comme composé dans des médicaments préparés utilisés en tant que traitement de soutien pour les affections rhumatismales. Dans une étude aléatoire en double aveugle, 98 individus souffrant de rhinite allergique ont comparé

les effets de l'ortie lyophilisée en poudre à ceux d'un placebo. L'étude a révélé que l'extrait avait donné des résultats positifs, bien que limités, dans le traitement de la rhinite allergique. Dans une étude multicentrique, 152 patients atteints de maladies rhumatismales dégénératives ont reçu un extrait d'ortie. Une amélioration subjective des symptômes a été observée chez 70% des patients.^{4,5} Des études ont démontré que l'extrait de feuille d'ortie module une variété d'activités inflammatoire qui affectent la santé respiratoire. La feuille d'ortie dioïque contrôle la dégranulation des mastocytes, la production de prostaglandine et l'action de l'histamine, tout en contribuant à une réponse inflammatoire équilibrée.⁶

Broméline

La broméline est une enzyme végétale qu'on retrouve naturellement sur la tige et le fruit de la plante de l'ananas. La broméline est une enzyme protéolytique qui participe à la dégradation des complexes protéiques de grande taille, et s'est avérée pouvoir rehausser l'absorption de la quercétine.⁷

N-acétyl-cystéine

Le N-acétyl-cystéine (NAC) fournit des antioxydants. C'est également un précurseur d'acides aminés pour l'un des antioxydants les plus importants du corps, le glutathion.⁸

Vitamine C

La vitamine C ne peut être synthétisée par les humains et est donc un nutriment essentiel qui doit provenir de l'alimentation. Parmi ses nombreuses propriétés favorisant la santé, la vitamine C contribue à la cicatrisation des plaies, à la formation des tissus

conjonctifs, ainsi qu'au développement et au maintien des os, des cartilages, des dents et des gencives. En outre, elle est un antioxydant pour le maintien d'une bonne santé.

Dose recommandée

Adultes: Prendre 2 capsules aux repas, 3 fois par jour. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 12 semaines.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Vitamine C (acide ascorbique USP).....	150 mg
Quercétine (quercétine dihydraté).....	179 mg
Ortie dioïque (<i>Urtica dioica</i> - sommités).....	200 mg
Bromélaïne de fruit (<i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i> , fruit).....	50 mg (1 800 000 PU FCC)
N-acétyl-L-cystéine USP.....	25 mg

Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, Stéarate de Magnésium, Dioxyde de Silicium, Acide Stéarique.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez de calculs rénaux ou d'une lésion/d'un ulcère gastro-intestinal; si vous prenez des anticoagulants/fluidifiants, ou des anti-inflammatoires; ou si vous devez subir une chirurgie. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques ou de la nitroglycérine, ou si vous êtes enceinte ou allaitante. Une hypersensibilité/allergie, des nausées, des vomissements et de la diarrhée pourraient se manifester; si tel est le cas, cesser l'utilisation.

Afin d'être certain que ce produit vous convienne, toujours lire le libellé d'étiquette et suivre le mode d'emploi.

Références

1. Della Loggia R, Ragazzi E, Tubaro A, et al. Anti-inflammatory activity of benzopyrones that are inhibitors of cyco- and lipoxygenase. *Pharmacol Res Commun* 1988;20:91-94.
2. Kim HP, Mani I, Iversen L, Ziboh VA. Effects of naturally-occurring flavonoids and bioflavonoids on epidermal cyclooxygenase and lipoxygenase from guinea pigs. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 1998; 58:17-24.
3. Otsuka H, Inaba M, Fujikura T, Kunitomo M. Histochemical and functional characteristics of metachromatic cells in the nasal epithelium in allergic rhinitis: studies of nasal scrapings and their dispersed cells. *J Allergy Clin Immunol* 1995 ;96(4):528-36.
4. Mittman P. Randomized, double-blind study of freeze-dried *Urtica dioica* in the treatment of allergic rhinitis. *Planta Med* 1990; 56:44-47.
5. Obertreis, B. et al. Anti-inflammatory effect of *Urtica dioica* folia extract in comparison to caffeic malic acid. *Arzneimittelforschung* 1996; 46(1): 52-56.
6. Shoskes DA, Zeitlin SI, Shahed A, Rajfer J. Quercetin in men with category III chronic prostatitis: a preliminary prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *Urology* 1999; 54(6): 960-3.
7. Cichoke AJ. *The Complete Book of Enzyme Therapy*. (1999). Garden City Park, NY: Avery Publishing Group.
8. Yim CY, et al. Use of N-acetyl cysteine to increase intracellular glutathione during the induction of antitumor responses by IL-2. *J Immunol* 1994; 152:5796-5805.
9. Ziment, I. Acetyl cysteine: a drug that is much more than a mucokinetic. *Biomed Pharmacother* 1988; 42(8):513-519.
10. Millar, A.B. et al. Effect of oral N-Acetyl Cysteine on mucus clearing. *Br J Dis Chest* 1985; 79: 262-266.
11. Bland JS, Costarella L, Levin B, et al. *Clinical Nutrition: A Functional Approach*. Second Edition. (2004). Gig Harbor, WA: Institute of Functional Medicine.
12. Johnston CS. The antihistamine action of ascorbic acid. *Subcell Biochem* 1996;25:189-213.

NATURAL D-HIST®



RECOMMENDED USE

- Used in herbal medicine to help relieve seasonal allergy symptoms
- Used in herbal medicine as supportive therapy to help relieve rheumatic complaints
- Used in herbal medicine as a capillary/blood vessel protectant

SEASONAL SUPPORT

Natural D-Hist® is a blend of flavonoids, antioxidants, proteolytic enzymes and botanicals designed to provide support for seasonal challenges caused by common environmental allergens. Natural D-Hist® includes quercetin, a powerful flavonoid, that has been used in herbal medicine to help protect blood vessels. Bromelain enhances the absorption of quercetin, while stinging nettle leaf balances the hyper-immune response. This powerful combination actively promotes healthy nasal and sinus passages for individuals with elevated histamine and respiratory irritation.

Quercetin

Quercetin is a biologically active flavonoid antioxidant that is widely distributed in plants including oak trees, onions and tea.^{1,2} Quercetin is described to have preliminary evidence for supporting endothelial barrier integrity and is described to influence some aspects of platelet aggregation and signalling³

Stinging Nettles Leaf

Urtica dioica, commonly known as stinging nettles, is a plant that has been shown in herbal medicine to help relieve seasonal allergy symptoms and act as a supportive therapy to help relieve rheumatic complaints. Stinging nettle has been used as a component of prepared medicines intended for supportive treatment of rheumatic ailments. In a double-blind randomized study, 98 individuals with allergic rhinitis compared the effects of a freeze-dried stinging nettle herb powder with placebo. The study reported the extract produced positive, though limited results, in the treatment of allergic

rhinitis. In a multicenter study, 152 patients with degenerative, rheumatic diseases were given Nettle Herb extract. Subjective improvement of symptoms was observed in 70% of patients.^{4,5} Studies have shown that the extract of stinging nettles leaf balances a variety of inflammatory activities that affect respiratory health. Stinging nettle leaf controls mastcell degranulation, prostaglandin formation, and histamine action all contributing to a balanced inflammatory response.⁶

Bromelain

Bromelain is a plant enzyme naturally found on the stem and fruit of the pineapple plant. Bromelain is a proteolytic enzyme that aids in the breakdown of large protein complexes, and has been shown to enhance the absorption of quercetin.⁷

N-Acetyl Cysteine

N-acetyl cysteine (NAC) provides antioxidants. It is also an amino acid precursor to one of the most important antioxidants in the body, glutathione.⁸

Vitamin C

Vitamin C cannot be synthesized by humans and is therefore an essential nutrient that must be consumed in the diet. Among its numerous health-promoting properties, vitamin C helps in wound healing, connective tissue formation and the development and maintenance of bones, cartilage, teeth and gums and is an antioxidant for the maintenance of good health.

Recommended Dose

Adults: Take 2 capsules 3 times per day with meals. For use beyond 12 weeks, consult a health care practitioner.

Medicinal Ingredients (per capsule)

Vitamin C (Ascorbic acid USP).....	150 mg
Quercetin (Quercetin dihydrate).....	179 mg
Stinging nettle (<i>Urtica dioica</i> - Herb top).....	200 mg
Fruit bromelain (<i>Ananas comosus var. comosus</i> , Fruit).....	50 mg (1 800 000 FCC PU)
N-Acetyl-L-cysteine USP.....	25 mg

Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide, Stearic Acid.

Risk statements

Consult a health care practitioner prior to use if you have kidney stones, or a gastrointestinal lesion/ulcer, are taking an anticoagulant/ blood thinner, anti-inflammatory or are having surgery. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen. Do not use this product if you are taking antibiotics or nitroglycerin or if you are pregnant or breastfeeding. Hypersensitivity/allergy, nausea, vomiting, and diarrhea have been known to occur; in which case, discontinue use.

To be sure this product is right for you always read and follow the label.

References

1. Della Loggia R, Ragazzi E, Tubaro A, et al. Anti-inflammatory activity of benzopyrones that are inhibitors of cyco- and lipo-oxygenase. *Pharmacol Res Commun* 1988;20:91-94.
2. Kim HP, Mani I, Iversen L, Ziboh VA. Effects of naturally-occurring flavonoids and bioflavonoids on epidermal cyclooxygenase and lipoxygenase from guinea pigs. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 1998; 58:17-24.
3. Murray MT, B Bongiorno PB. Flavonoids—Quercetin, Citrus Flavonoids, and Hydroxyethylrutosides. In: Pizzorno JE, Murray MT, editors. *Textbook of Natural Medicine*, Third edition, volume 1. St. Louis (MI): Churchill Livingstone Elsevier; 2006. P 772-777
4. ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. 2nd Ed. New York: Thieme; 2003.
5. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, editors. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
6. Obertreis, B. et al. Anti-inflammatory effect of *Urtica dioica* folia extract in comparison to caffeic malic acid. *Arzneimittelforschung* 1996; 46(1): 52-56.
7. Shoskes DA, Zeitlin SI, Shahed A, Rajfer J. Quercetin in men with category III chronic prostatitis: a preliminary prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *Urology* 1999; 54(6): 960-3.
8. Yim CY, et al. Use of N-acetyl cysteine to increase intracellular glutathione during the induction of antitumor responses by IL-2. *J Immunol* 1994; 152:5796-5805.