

# Selenium

SUPPORTS ANTIOXIDANT DEFENCES, THYROID GLAND FUNCTION & OVERALL HEALTH

SIMPLE ONCE-DAILY FORMAT

**Selenium** offers 200 mcg of selenium per capsule from selenomethionine, a bioavailable form for enhanced absorption.

- Helps maintain normal function of the thyroid gland
- Source of antioxidants to help reduce the oxidative damage caused by free radicals

Good for those who need thyroid gland support.



## Formula

Adults: Take 1 capsule daily, with a meal or as directed by a health-care practitioner

### Each capsule contains

Selenium (Selenomethionine) **200 mcg**

Non-medicinal ingredients: Hypoallergenic plant cellulose, vegetarian capsule (hypromellose, water), ascorbyl palmitate.



Selenium	Quantity	Order Code	NPN	UPC
	60	SE6C-C	80010901	766298012032

## The Research

Selenium protects normal cell function by scavenging harmful free radicals. It is a natural antioxidant that decreases oxidative damage and delays the oxidation of polyunsaturated fatty acids as a component of selenoprotein P and selenoenzymes, such as glutathione peroxidase.<sup>1</sup> The highest levels of selenium are present in the thyroid gland, where it removes reactive oxygen species produced during the synthesis of thyroid hormones. It also plays a direct role in thyroid hormone synthesis. Additionally, selenium protects immune cells from the over-production of reactive oxygen species that can occur during normal immune responses.

### REFERENCES:

1. Gropper SS, Smith JL. Advanced Nutrition and Human metabolism. 6th ed. Belmont, CA: Wadsworth; 2012.

For additional hormone support consider adding **Inositol** to your daily routine.

PEC-SE6C-1022

# Selenium

SOUTIENT LES DÉFENSES ANTIOXYDANTES, LE FONCTIONNEMENT DE LA GLANDE THYROÏDE ET LA SANTÉ GLOBALE

FORMAT SIMPLE À PRENDRE UNE FOIS PAR JOUR

Chaque capsule du produit **Selenium** contient 200 mcg de sélénium sous la forme de sélénométhionine, une forme biodisponible qui améliore l'absorption.

- Contribue au maintien du fonctionnement normal de la glande thyroïde
- Source d'antioxydants qui aide à réduire les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres

Bon produit pour ceux qui ont besoin de soutien pour leur glande thyroïde.



## Formule

Adultes : Prendre 1 capsule par jour, avec un repas ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.

### Each capsule contains

Sélénium (sélénométhionine) **200 mcg**

Ingrédients non médicinaux : Cellulose de plante hypoallergénique, capsule végétarienne (hypromellose, eau), palmitate d'ascorbyle.



Selenium	Quantité	Code	NPN	CUP
	60	SE6C-C	80010901	766298012032

## La recherche

Le sélénium protège le fonctionnement cellulaire normal en éliminant les radicaux libres nocifs. C'est un antioxydant naturel qui réduit le stress oxydatif et retarde l'oxydation des acides gras polyinsaturés en tant qu'élément de la sélénoprotéine P et des sélénoenzymes comme la glutathion peroxydase.<sup>1</sup> Les plus fortes concentrations de sélénium se trouvent dans la glande thyroïde, où il élimine les espèces réactives de l'oxygène produites durant la synthèse des hormones thyroïdiennes. Il joue également un rôle direct dans la synthèse des hormones thyroïdiennes. De plus, le sélénium protège les cellules immunitaires contre la production excessive d'espèces réactives de l'oxygène qui peut se produire lors de réponses immunitaires normales.

### RÉFÉRENCES:

1. Gropper SS, Smith JL. Advanced Nutrition and Human metabolism. 6th ed. Belmont, CA: Wadsworth; 2012.

Pour un soutien hormonal additionnel, envisagez d'ajouter **Inositol** à vos habitudes quotidiennes.