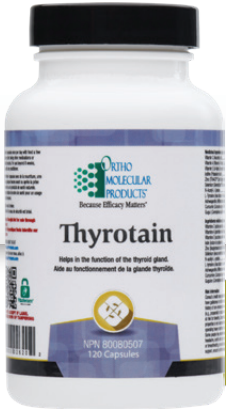


# THYROTAIN



## USAGE RECOMMANDÉ

- Aide au fonctionnement de la glande thyroïde
- Aide à maintenir la production normale des hormones thyroïdiennes
- Fournit des antioxydants qui aident à protéger les cellules contre les effets oxydatifs des radicaux libres

## SOUTIEN DE LA THYROÏDE

*Thyrotain* est une formule complète conçue dans le but de soutenir la santé de la thyroïde. *Thyrotain* contient de l'iode qui constitue l'épine dorsale des hormones thyroïdiennes thyroxine (T4) et triiodothyronine (T3). L'ajout de zinc, de sélénium et de vitamine A fournit une source de vitamines et de minéraux pour seconder les fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé. La curcumine, avec les antioxydants vitamines C, vitamine E et N-acétylcystéine (NAC), possède des vertus antioxydantes qui aident à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

### Aperçu

La glande thyroïde, située dans le cou sous la pomme d'Adam, produit les hormones T4 et T3 qui régulent le métabolisme cellulaire. Dans ce processus, la thyroxine est convertie en hormone métaboliquement active T3. Les hormones thyroïdiennes sont nécessaires au métabolisme des mitochondries dans toutes les cellules du corps, ce qui fait qu'un déficit en hormones thyroïdiennes peut causer des torts à presque toutes les fonctions corporelles.

Les facteurs de mode de vie, les toxines environnementales et les carences en nutriments peuvent avoir un impact négatif sur la production des hormones thyroïdiennes. Un certain nombre de nutriments sont requis pour produire les hormones thyroïdiennes et pour faciliter la conversion de la T4 en T3. Les métaux lourds, comme le mercure, le plomb et le cadmium, ainsi que d'autres contaminants chimiques, peuvent également bloquer la conversion de la T4 en T3.

De plus, le stress à long terme peut mener à une production accrue de l'hormone surrénale cortisol. Des taux excessifs de cortisol peuvent empêcher la conversion de la T4 en T3 et aussi augmenter la production de triiodothyronine inverse (rT3). La rT3 est un isomère de la triiodothyronine qui fait concurrence à la T3 aux sites récepteurs. En revanche, l'exercice a une influence positive sur la glande thyroïde en stimulant la sécrétion d'hormones et en augmentant la sensibilité des tissus aux hormones thyroïdiennes.<sup>1</sup>

### Vitamines et minéraux

Une composante clé des hormones thyroïdiennes est l'iode. L'iode est un oligoélément essentiel et nécessaire à la synthèse des hormones thyroïdiennes, puisqu'il est un des éléments les plus importants des hormones T4 et T3. La glande thyroïde absorbe l'iode dans le sang et l'incorpore aux hormones thyroïdiennes. Le statut d'une thyroïde normale dépend de taux adéquats de nombreux oligoéléments pour la synthèse et le métabolisme des hormones thyroïdiennes.

### Antioxydants (curcumine, vitamines C et E, N-acétyl-cystéine)

La curcumine (*Curcuma longa*), de même que les vitamines C et E, s'est avérée pouvoir fournir une protection contre le stress oxydatif.

## Dose recommandée

**Adultes:** Prendre 4 capsules avec de la nourriture, une fois par jour, quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou de produits de santé naturels. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 8 semaines.

## Ingrédients médicinaux (par dose/capsule)

Vitamine C (acide ascorbique).....	50 mg
Vitamine A (palmitate de vitamine A).....	189 mcg EAR (625 UI)
Vitamine E (succinate acide de d-alpha tocophéryle).....	33,5 mg AT (50 UI)
Iode (iodure de potassium).....	50 mcg
Zinc (bisglycinate de zinc TRAACS®).....	5 mg
Sélénium (levure enrichie de sélénium SelenoExcell®).....	50 mcg
N-acétyl-L-cystéine.....	125 mg
L-tyrosine ( <i>Anas falcata</i> - plumes, Homo sapiens - cheveux).....	100 mg
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> , racine).....	75 mg (15:1, QBE 1,125 g)
Curcumine ( <i>Curcuma longa</i> , rhizome).....	17,5 mg
Guggul ( <i>Commiphora wightii</i> , oléorésine de gomme).....	37,5 mg (2,5% de guggulstérones, 2:1, QBE 75 mg)

## Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium, silicate de calcium, stéarate de magnésium.

## Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'ulcères gastriques ou d'un excès d'acide gastrique, de calculs biliaires ou d'une obstruction des voies biliaires, de calculs rénaux, d'un trouble de la thyroïde; si vous prenez des anticoagulants/antiplaquettaires, des bêtabloquants (p. ex., le propranolol) ou des inhibiteurs calciques (p. ex., le diltiazem); ou si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans mélanome, des troubles de coagulation et/ou êtes à risque de saignements. La consommation de ce produit avec l'alcool, des médicaments ou d'autres produits de santé naturels ayant des effets sédatifs est déconseillée. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous participez à une activité qui nécessite de la vigilance mentale. En cas de diarrhée, de nausées, de vomissements, d'inconfort abdominal ou gastro-intestinal, de maux de tête et/ou de démangeaisons de la peau, cesser l'utilisation. Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitante, ou si vous prenez des antibiotiques ou de

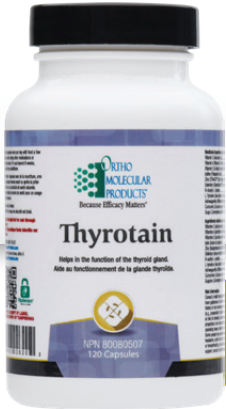
la nitroglycérine. Si utilisé comme supplément à l'entraînement/soutien athlétique, s'assurer de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice.

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

## Références

1. Pizzorno JE, Murray MT (2013). Textbook of Natural Medicine (4th edition). St. Louis: Churchill Livingstone.

# THYROTAIN



## RECOMMENDED USE

- Helps in the function of the thyroid gland
- Helps to maintain normal production of thyroid hormones
- Provides antioxidants that help protect cells against the oxidative effect of free radicals

## THYROID SUPPORT

Thyrotain is a comprehensive formula designed to support thyroid health. Thyrotain includes iodine, which makes up the backbone of the thyroid hormones thyroxine (T4) and triiodothyronine (T3). The addition of zinc, selenium, and vitamin A provide a source of vitamins and minerals to support biological functions, which play a key role in the maintenance of good health. Curcumin, along with the antioxidants vitamin C and E and N-acetyl cysteine (NAC), provides antioxidants that help protect cells against oxidative damage caused by free radicals.

### Overview

The thyroid gland, located in the neck below the Adam's apple, produces T4 and T3 hormones that regulate cell metabolism. In this process, thyroxine is converted into the metabolically active hormone T3. Thyroid hormones are required for mitochondrial metabolism in every cell of the body, making a deficiency in thyroid hormones a detriment to virtually all bodily functions.

Lifestyle factors, environmental toxins and nutrient deficiencies can negatively impact thyroid hormone production. A number of nutrients are required to produce thyroid hormones and to help convert T4 into T3. Heavy metals, such as mercury, lead and cadmium, as well as other chemical contaminants, can also block the conversion of T4 to T3. In addition, long-term stress can lead to increased production of the adrenal hormone cortisol. Excessive levels of cortisol can block the conversion of T4 to T3 and also increase the production of reverse T3 (RT3). RT3 is an isomer of triiodothyronine that competes with T3

at the receptor sites. Conversely, exercise positively impacts the thyroid gland by stimulating hormone secretion and increasing tissue sensitivity to thyroid hormones.<sup>1</sup>

### Vitamins and Minerals

A key component of thyroid hormones is iodine. Iodine is an essential trace mineral and is necessary for the synthesis of thyroid hormones, as it is one of the most important components of the hormones T4 and T3. The thyroid gland absorbs iodine from the blood and incorporates it into thyroid hormones.

Normal thyroid status is dependent on adequate levels of many trace minerals for the synthesis and metabolism of thyroid hormones.

### Antioxidants (Curcumin, Vitamins C and E, and N-Acetyl Cysteine)

Curcumin (*Curcuma longa*), along with vitamins C and E, has been shown to protect against oxidative stress.

### Recommended Dose

**Adults:** Take 4 capsules once per day with food a few hours before or after taking other medications or natural health products. For use beyond 8 weeks, consult a health care practitioner.

## Medicinal Ingredients (per dose capsule)

Vitamin C (Ascorbic Acid).....	50mg
Vitamin A (Vitamin A Palmitate).....	189 mcg RAE (625 IU)
Vitamin E (d-Alpha Tocopheryl Acid Succinate).....	33.5 mg AT (50 IU)
Iodine (Potassium Iodide).....	50 mcg
Zinc (TRAACS® Zinc Bisglycinate).....	5 mg
Selenium (SelenoExcell® Selenium-enriched Yeast).....	50 mcg
N-Acetyl-L-Cysteine.....	125 mg
L-Tyrosine ( <i>Anas falcata</i> - Feather, <i>Homo sapiens</i> - Hair).....	100 mg
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> , Root).....	75 mg (15 : 1, QCE 1.125 g)
Curcumin ( <i>Curcuma longa</i> - Rhizome).....	17.5 mg
Gugul ( <i>Commiphora wightii</i> - Gum oleoresin).....	37.5 mg (2.5 % Guggulsterone, 2 : 1, QCE 75 mg)

## Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Microcrystalline Cellulose, Silicon Dioxide, Calcium Silicate, Magnesium Stearate.

## Risk Information

Consult a health care practitioner prior to use if you have stomach ulcers or excess stomach acids, have gallstones or a bile duct obstruction, are taking blood thinner/antiplatelet medications, have a history of non-melanoma skin cancer, have kidney stones, a thyroid disorder, are taking beta-blockers (e.g., propranolol) or calcium channel blockers (e.g. Diltiazem), have coagulation disorders and/or are at risk for bleeding. Consumption with alcohol, other drugs or natural health products with sedative properties is not recommended. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Some people may experience diarrhea, nausea, vomiting, abdominal or gastrointestinal discomfort, headache, and/or skin rash; in which case, discontinue use. Do not use this product you are pregnant or breastfeeding, or are taking antibiotics or nitroglycerin. If used as a workout supplement/athletic support, ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise.

To be sure this product is right for you always read and follow the label.

## References

1. Pizzorno JE, Murray MT (2013). Textbook of Natural Medicine (4th edition). St. Louis: Churchill Livingstone.