



# TONGKAT ALI

- Accroît l'énergie vitale et la résistance au stress
- Augmente les niveaux de testostérone libre
- Stimule la libido
- Accroît l'endurance physique et la récupération musculaire

**E***urycoma longifolia*, communément nommée Tongkat Ali ou Longjack, est une plante originaire d'Indonésie et de Malaisie. Elle est utilisée depuis des siècles en Indonésie pour stimuler la libido et le bien-être des humains, tout genre confondu. Aujourd'hui, elle est de plus en plus employée comme une solution de rechange naturelle et efficace aux médicaments favorisant la sexualité.

## Accroît les niveaux de testostérone libre

Selon plusieurs études, le Tongkat Ali accroît les niveaux de testostérone libre et pourrait compter parmi les plantes les plus aphrodisiaques. Bien que le Tongkat Ali soit souvent associé à des bienfaits sexuels, d'autres études affirment que cette plante étonnante peut également aider à améliorer la composition corporelle, l'endurance physique et la récupération musculaire.

## Amélioration du désir et de la performance sexuels

Dans une étude publiée en 2006 dans la revue *Plenary and Symposium Lectures & Oral Presentations / Asian J. Androl*, 20 hommes ont consommé pendant 2 mois 200 mg, 400 mg ou 600 mg d'un extrait de Tongkat Ali ayant un ratio approximatif de 100:1, ou encore un placebo. Les résultats ont démontré une élévation de l'indice SHIM (inventaire de santé sexuelle pour hommes) et,

par conséquent, une amélioration du désir et de la performance sexuels, mais aussi de certains aspects physiques et psychologiques. Le SHIM est un questionnaire validé qui est largement utilisé

dans les cliniques d'urologie pour évaluer l'efficacité du traitement de la dysfonction érectile.

## Augmente le bien-être et la résistance au stress

Dans une autre étude publiée en 2013 dans le *Journal of the International Society Of Sports Nutrition*, menée auprès de 32 hommes et de 31 femmes chez qui on avait diagnostiqué un stress modéré, les personnes participantes ont pris soit un extrait de Tongkat Ali, soit un placebo pendant une durée de 4 semaines.





# TONGKAT ALI

Par la suite, on a évalué les hormones de stress et l'état de l'humeur chez les 63 personnes ayant pris part à l'étude. Des améliorations considérables ont été constatées dans le groupe « Tongkat Ali » en ce qui concerne la tension (-11 %), la colère (-12 %), la confusion (-15 %), ainsi que dans le profil hormonal du stress (cortisol salivaire et testostérone), qui a connu une amélioration notable se traduisant par une réduction du cortisol (-16 %) et un niveau de testostérone accru (+37 %).

## L'astragale, un puissant tonique

L'astragale est une plante adaptogène reconnue depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle chinoise et asiatique comme tonique général permettant d'augmenter la vitalité du corps. Elle accroît l'énergie, fortifie l'organisme et participe au bon fonctionnement de celui-ci. En médecine traditionnelle chinoise, l'astragale est d'ailleurs utilisé pour stimuler le « Qi », c'est-à-dire l'énergie vitale, la force de vie.

## *Gamma Force*, un gage de qualité et d'efficacité

Les principaux composants bioactifs du Tongkat Ali sont l'eurycomaoside, l'eurycolactone, l'eurycomalactone, l'eurycomanone et la pasakbumin-B. À ce jour, la molécule ciblée qui pourrait être l'une des principales molécules contribuant aux propriétés thérapeutiques de la plante est l'eurycomanone. Presque tous les extraits de Tongkat Ali utilisés dans les études cliniques proviennent de Physta® et de LJ100®, dont le ratio d'extraction se chiffre environ à 100 :1, avec une normalisation en eurycomanone entre 0,8 et 1,5 %.

Pour un maximum d'efficacité, Gamma Force a sélectionné avec soin un extrait de Tongkat Ali dont le ratio est stable à 100:1, fournissant un minimum de 1 % à 1,3 % d'eurycomanone. Le tout est combiné avec un extrait 20:1 de racine d'astragale. Chaque capsule contient l'équivalent de 30 000 mg de racine séchée de Tongkat Ali offrant une concentration optimale de toutes les molécules actives de la racine et l'équivalent de 2 000 mg de racine séchée d'astragale.

## Vitalité & Tonique

### Ingrédients médicinaux \_\_\_\_\_ 1 caps.

TONGKAT ALI (*Eurycoma longifolia*) extrait 100:1 ..... 300 mg (racine) équivalent à 30 000 mg de racines séchées

ASTRAGALE (*Astragalus membranaceus*) extrait 20:1 ... 100 mg (racine) équivalent à 2 000 mg de racines séchées

### Ingrédients non-médicinaux

Capsule végétale (hypromellose), L-Leucine (fermentation) 100% végétale (lubrifiant)

### Mode d'emploi

Adulte: Prendre 1 capsule par jour.

[www.gammaforce.ca](http://www.gammaforce.ca)

© Gamma Force Inc. 2024. Tous droits réservés.

*Ces renseignements vous sont offerts à titre informatif seulement et ne sont en aucun cas destinés à diagnostiquer, traiter, prévenir ou guérir quelque maladie que ce soit. Seule l'information figurant sur les étiquettes de nos produits homologués a été évaluée et approuvée par la DPSN.*

*Ces informations sont destinées à un usage interne seulement.*