

# TRAUMERIC



## USAGE RECOMMANDÉ

- Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les douleurs, l'enflure et l'inflammation mineures
- Aide à la guérison des plaies
- Aide à la formation des tissus conjonctifs
- Aide au développement et au maintien des os, des cartilages, des dents et des gencives

## SANTÉ MUSCULO-SQUELETTIQUE

Traumeric est spécialement formulé pour aider à soulager les douleurs, l'enflure et l'inflammation mineures (basé sur la phytothérapie) et à soutenir la santé musculo-squelettique.

### Aperçu

L'inflammation est une réaction naturelle de la réponse immunitaire du corps, une cascade de mécanismes déclenchés pour protéger le corps et pour aider à la guérison des plaies. Cette réaction physiologique fait partie du système immunitaire inné, une première ligne de défense constituée de cellules et de mécanismes qui protègent d'une manière non spécifique contre les organismes indésirables.

### Curcumine

Le curcuma est une épice de couleur orange vif qui est utilisée depuis des millénaires en cuisine et en médecine. Le constituant actif du curcuma est la curcumine; la curcumine est un antioxydant qui contribue à maintenir un équilibre inflammatoire normal et aide à la formation des tissus conjonctifs. On utilise la curcumine en phytothérapie pour aider à soulager l'inflammation des articulations.<sup>1-2</sup>

### Dose recommandée

**Adultes:** Prendre 1 capsule par jour, avec de la nourriture ou un repas. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 12 semaines.

### Ingrédients médicinaux (par capsule)

|  |   |
|--|---|
| Vitamine C (acide ascorbique USP).....   | 15 mg   |
| Curcuma ( <i>Curcuma longa</i> , rhizome) extrait.....                         | 330 mg<br>(50% Curcuminoids, 25:1, QCE 8.250 g) |
| Bromélaïne de tige<br>( <i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i> , tige)..... | 120 mg (4320000 PU FCC)                         |
| Quercétine (dihydrate de quercétine).....                                      | 107 mg  |
| Rutine ( <i>Styphnolobium japonicum</i> , bouton de fleur).....                | 25 mg   |

### Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, acide stéarique.

### Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez des calculs biliaires, une obstruction des voies biliaires, des ulcères de l'estomac ou un excès d'acide gastrique; si vous êtes enceinte ou allaitez; si vous avez des lésions/ulcères gastro-intestinaux; si vous devez subir une chirurgie; ou si vous prenez des anticoagulants, des anti-inflammatoires ou des antibiotiques. Cesser l'utilisation en cas d'hypersensibilité/d'allergie, de nausées, de vomissements ou de diarrhée.

Ranger dans un contenant opaque à l'épreuve de la lumière.

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

## Références

1. Boon H, Smith M. 2004. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto (ON): Robert Rose Inc.
2. Deodhar SD, Sethi R, Srimal RC. 1980. Preliminary studies on antirheumatic activity of curcumin (di-feruloyl methane). *Indian Journal of Medical Research* 71:632-634.
3. Bito T, Roy S, Sen CK, et al. Flavonoids differentially regulate IFN gamma induced ICAM-1 expression in human keratinocytes: molecular mechanisms of action. *FEBS Lett* 2002 Jun 5;520(1-3):145-52.

# TRAUMERIC



## RECOMMENDED USE

- Used in Herbal Medicine to help relieve minor pain, swelling and inflammation
- Helps in wound healing
- Helps in connective tissue formation
- Helps in the development and maintenance of bones, cartilage, teeth and gums

## MUSCULOSKELETAL HEALTH

Traumeric is specifically formulated to help relieve minor pain, swelling, and inflammation (based on Herbal Medicine) and support musculoskeletal health.

### Overview

Inflammation is a natural part of the body's immune response, a cascade triggered to protect the body and help in wound healing. This physiological response is part of the innate immune system, a first line of defense made up of the cells and mechanisms that defend against unwanted organisms in a non-specific manner.

### Curcumin

Turmeric is a bright-orange-colored spice that has been used for thousands of years in cooking and medicine. The active ingredient in turmeric, curcumin, is an antioxidant that helps maintain normal inflammatory balance and aids in connective tissue formation. Curcumin is used in Herbal Medicine to help relieve joint inflammation.<sup>1-2</sup> New research on turmeric shows the bioactives in turmeric have additional benefits and enhance bioavailability.

### Recommended Dose

**Adults:** Take 1 capsule per day with food/meal. Consult a health care practitioner for use beyond 12 weeks.

### Medicinal Ingredients (per capsule)

|   |  |
|---|--|
| Vitamin C (Ascorbic acid USP) .....                               | 15 mg  |
| Turmeric ( <i>Curcuma longa</i> , Rhizome) extract .....          | 330 mg<br>(50% Curcuminoids, 25:1, QCE 8.25 g) |
| Stem Bromelain ( <i>Ananas comosus var. comosus</i> , Stem) ..... | 120 mg<br>(4320000 FCC PU)                     |
| Quercetin (Quercetin dihydrate) .....                             | 107 mg   |
| Rutin ( <i>Styphnolobium japonicum</i> , Flower bud) .....        | 25 mg  |

### Non-Medicinal Ingredients

Hypromellose, Magnesium stearate, Silicon dioxide, Stearic acid.

### Risk Information

Consult a health care practitioner prior to use if you have gallstones, a bile duct obstruction, stomach ulcers or excess stomach acid, or if you are pregnant, breastfeeding, have gastrointestinal lesion/ulcer or are having surgery, or if you are taking anticoagulant agents, anti-inflammatory agents or antibiotics. Stop use if hypersensitivity/allergy, nausea, vomiting or diarrhoea occurs.

Store in a light-resistant container.

To be sure this product is right for you always read and follow the label.

## References

1. Boon H, Smith M. 2004. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto (ON): Robert Rose Inc.
2. Deodhar SD, Sethi R, Srimal RC. 1980. Preliminary studies on antirheumatic activity of curcumin (di-feruloyl methane). Indian Journal of Medical Research 71:632-634.