



## TRIMAG SUPREME™

COMBINAISON DE 3 FORMES BIO-DISPONIBLES DE MAGNÉSIUM

150 G POWDRE | NPN80110015 | TRMGDY-CN

**TriMag Supreme™** est un mélange unique de trois formes de magnésium hautement biodisponibles conçu dans le but de soutenir la santé cardiovasculaire. Il contient de l'orotate de magnésium, du glycérophosphate de magnésium et du TRAACS® - bisglycinate de magnésium chélaté. Une portion fournit 300 mg de magnésium élémentaire dans une poudre facile à mélanger. TriMag Supreme™ est naturellement sucré avec du fruit du moine et ne contenant ni stévia, ni édulcorants artificiels.

Le magnésium est le quatrième minéral le plus courant dans le corps. C'est aussi un cofacteur dans plus de 300 systèmes enzymatiques nécessaires au fonctionnement du corps humain, notamment au niveau de la contraction musculaire, la production d'énergie, la conduction nerveuse et la régulation des canaux calciques.<sup>1</sup> Le magnésium agit en tant que régulateur cardiovasculaire en maintenant l'homéostasie électrique, métabolique et vasculaire, en plus de soutenir une réponse inflammatoire saine et une protection contre le stress oxydatif qui est un contributeur connu de l'athérogenèse et des maladies cardiovasculaires (MCV).<sup>2</sup> Une carence chronique en magnésium est associée à un risque accru d'hypertension, d'athérosclérose, de changements dans le métabolisme des lipides, d'accident vasculaire cérébral et d'arythmies cardiaques.<sup>3</sup> L'analyse de huit études de cohorte prospectives, contenant de l'information sur 74 422 individus et plus de 5 884 événements de MCV, a démontré que les participants ayant une concentration de magnésium sérique élevée avaient environ 20% moins de risque d'événements MCV totaux par rapport aux individus ayant une faible concentration.<sup>4</sup>

### AVANTAGES:

- Trois formes de magnésium élémentaire hautement biodisponible
- 300 mg par portion sous forme de poudre facile à dissoudre
- Formulé pour aider à soutenir la santé cardiovasculaire
- Naturellement sucré avec du fruit moine

Le magnésium joue un rôle physiologique large et complexe dans la santé cardiovasculaire. Des études animales ont démontré l'activation du facteur nucléaire kappa B (NFκB) en présence d'une faible dose d'ions magnésium extracellulaire, ce qui suggère que le magnésium peut soutenir une réponse inflammatoire saine. Des marqueurs de stress oxydatif, tels que des niveaux accrus d'oxyde nitrique plasmatique et de peroxydation des tissus, des érythrocytes et des lipoprotéines, ont été observés chez des rats présentant des carences en magnésium. Dans des études animales et de laboratoire, le magnésium a démontré soutenir la réduction des facteurs stimulant les plaquettes de même que les facteurs inhibant celles-ci.<sup>6,7</sup> Le magnésium est important pour la fonction de nombreux canaux ioniques, y compris les canaux de sodium, potassium et calcium. L'hypomagnésémie a démontré l'affaiblissement du mécanisme d'échange proton-potassium, et la modification des concentrations de sodium et calcium.<sup>2</sup>

En raison du rôle critique du magnésium dans de nombreux systèmes enzymatiques du corps, la supplémentation peut donc soutenir la santé cardiovasculaire. De plus, le magnésium est bien connu pour son rôle dans le soutien de la santé osseuse, de la santé digestive, du métabolisme sain de l'insuline, de la constipation occasionnelle, de la contraction musculaire et de la santé neurologique.<sup>1</sup>

Designs for Health et le logo sont des marques de commerce de Designs for Health, Inc. © 2020 Designs for Health, Inc. Tous droits réservés. TRAACS® est une marque déposée d'Albion Laboratories, Inc.

## POINTS FORTS DES INGRÉDIENTS

**Le Magnesium Orotate** contient deux composants: soit du magnésium et de l'acide orotique (OA). L'OA agit comme un transporteur aidant le magnésium à pénétrer dans les cellules. L'OA est également un intermédiaire important dans la voie de synthèse des pyrimidines. Selon une étude animale, l'OA peut améliorer les niveaux de purines et de pyrimidines myocardiques en stimulant la libération d'uridine dans le sang. L'OA a également démontré pouvoir améliorer l'état énergétique d'un myocarde blessé en stimulant la synthèse de glycogène et de l'adénosine triphosphate (ATP). Dans un essai contrôlé et randomisé, des participants atteints d'une insuffisance cardiaque congestive sévère, catégorisés comme classe IV selon la New York Heart (NYHA IV)) et qui étaient sous un traitement cardiovasculaire médical optimal, ont reçu du magnésium orotate ou un placebo. Après environ 1 an, le taux de survie des participants recevant du magnésium orotate se situait à 75,7% contre un taux de survie de 51,6% pour le groupe placebo. Les symptômes cliniques de ceux ayant reçu du magnésium orotate se sont améliorés de 38,5% et ceux ayant reçus un placebo se sont détériorés de 56,3%.<sup>11</sup>

De plus, une étude pilote menée auprès de personnes atteintes de maladies coronariennes et de dysfonctionnement ventriculaire gauche a démontré une amélioration statistiquement significative de la tolérance à l'exercice après avoir reçu du magnésium orotate.<sup>12</sup> Le magnésium orotate ne se lie pas à l'acide gastrique et il ne présente pas les effets laxatifs observés chez d'autres formes de magnésium.<sup>9</sup>

Le **glycérophosphate de magnésium** a démontré soutenir la santé cardiovasculaire. Lors d'une étude menée auprès de participants ayant des antécédents de fibrillation auriculaire et d'hypomagnésémie légère à modérer lors du traitement de la maladie cardiovasculaire, il a été associé à une diminution potentielle de la prévalence de l'ectopie ventriculaire.<sup>13</sup>

### **Bisglycinate de magnésium TRAACS® Chélaté**

Le chélate d'acide aminé de magnésium dans ce produit est absorbé par transport actif et diffusion facilitée via les transporteurs dipeptides intestinaux, contournant ainsi les voies habituelles d'absorption où le magnésium compétitionnerait normalement avec d'autres minéraux. Comparée à d'autres méthodes de livraison, celle-ci permet une absorption plus rapide de plus grandes quantités de magnésium tout en offrant une meilleure rétention par le corps. Le complexe magnésium-glycine protège donc le magnésium de se lier aux phytates et aux tanins alimentaires améliorant ainsi sa biodisponibilité. La rupture des liaisons entre le magnésium et la glycine permet au corps d'utiliser à la fois le minéral et les acides aminés.<sup>15</sup>

Cette forme de magnésium a démontré son efficacité chez les personnes ayant les plus grands problèmes d'absorption, telle que ceux atteints de maladies intestinales inflammatoires, avec des carences en magnésium pouvant atteindre 86%.<sup>16</sup> Par rapport aux sujets en bonne santé, ceux ayant une faible absorption intestinale, excrètent deux fois plus de magnésium lorsqu'ils consomment des sels insolubles comme l'oxyde de magnésium, plutôt qu'un chélate.

### **Ingrédients médicinaux (pour une mesure/approximativement 5 grammes):**

Magnésium .....	300 mg
Magnésium (Magnésium orotate).....	100 mg
Magnésium (Magnésium glycérophosphate) .....	100 mg
Magnésium (Magnésium bisglycinate) .....	100 mg

**Ingrédients non médicinaux:** acide citrique, extrait de fruit de moine. **Dose recommandée:** Adultes et adolescents de 9 ans et plus: Mélanger 5 grammes (environ 1 cuillère à soupe) de poudre avec un verre d'eau ou autre liquide une fois par jour, ou selon les recommandations de votre praticien de soins de santé. Les recommandations posologiques sont données pour une utilisation typique basée sur un adulte en bonne santé de 150 livres en moyenne. Les praticiens de la santé sont encouragés à utiliser leur jugement clinique pour une posologie spécifique, cas par cas, en fonction des objectifs visés, du poids corporel du sujet, de l'historique médical et de l'utilisation concomitante de médicaments et de suppléments. Tout produit contenant des substances botaniques a le potentiel de causer des sensibilités individuelles. Un suivi individuel, y compris des tests de fonction hépatique, peut être approprié.

## RÉFÉRENCES

Pour une liste des références citées dans ce document, veuillez visiter : <https://www.designsforhealth.com/techsheet-references/trimag-supreme-references.pdf>



# TriMag Supreme™

UNIQUE BLEND OF MAGNESIUM FORMULATED TO SUPPORT  
CARDIOVASCULAR HEALTH\*



TriMag Supreme™ is a unique blend of three highly absorbable forms of magnesium designed to support cardiovascular health.\* One serving provides 300 mg of elemental magnesium in an easy-to-mix powder. This product contains three forms of magnesium that may support energy production, heart health, blood vessel function, and healthy blood glucose metabolism.\* It is naturally sweetened with monk fruit and contains no stevia or artificial sweeteners.

Magnesium is an essential mineral that assists in more than 300 biochemical reactions in the body. It is the second most abundant mineral inside cells. Magnesium helps support cardiovascular health in multiple and different ways. Magnesium has been shown to support a healthy inflammatory response, protect against oxidative stress, and support healthy energy levels.\*

Additionally, studies have shown that magnesium may help support a healthy response to blood coagulation. Magnesium is also important in helping cellular balance with other minerals, such as calcium and potassium.\*

TriMag Supreme™ contains forms of magnesium that have been shown to be supportive in cardiovascular health.\* Magnesium orotate contains two components: magnesium and orotic acid. The orotic acid helps bring magnesium into the cells. In addition, orotic acid may help support energy production. Studies have shown that magnesium orotate can help support individuals with certain cardiovascular diseases who are undergoing treatment, and it can also help support a healthy response to exercise.\* Magnesium glycerophosphate has been shown to support heart health in individuals with a history of some heart disease and low magnesium.\*

## Benefits\*

- Supports cardiovascular health
- Blood vessel function
- Healthy blood glucose metabolism
- Metabolism and energy production
- Healthy bone mass
- Muscle function
- Neurological health
- Healthy kidney function

## Highlights

- 300 mg elemental magnesium per serving
- Three unique forms of highly absorbable magnesium
- Blend of 3 Bioavailable Forms of Magnesium
- Delicious, lightly sweetened, citrus flavor
- Naturally sweetened with monk fruit
- Easy-to-mix powder
- Unlikely to cause negative gastrointestinal side effects

## Recommended Use

As a dietary supplement, take 5 grams (approximately 1 teaspoon) of powder mixed in 8 ounces of water per day, or as directed by your health-care practitioner.

To contact Designs for Health, please call us at (860) 623-6314, or visit us on the web at [www.designsforhealth.com](http://www.designsforhealth.com).

Consult with your health-care practitioner about your specific circumstances and any questions you may have about this product.

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Designs for Health and logo are trademarks of Designs for Health, Inc. © 2021 Designs for Health, Inc. All rights reserved